

Ročný plán aktivít pre PSS v ZpS Šelpice na rok 2023

Január:

- ✓ Slávnostný novoročný prípitok
- ✓ Oslava Traja králi, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice
- ✓ Trojkráľový vedomostný kvíz ukončený vyhodnotením súťažiacich a odmenených symbolickými cenami
- ✓ Aktivity v tvorivej dielni: výroba zimnej tematiky, výroba karnevalových masiek, zdobenie nástenky, výzdoba okien na fašiangy,
- ✓ Reminiscenčná terapia–spomínanie na minulosť, ktoré prijímatelia sociálnej služby zažili, na tému: „Fašianové veselice a zábavy“
- ✓ Čítanie s prvkami biblioterapie: pranostiky na aktuálny mesiac, citáty zo svätého písma
- ✓ Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií
- ✓ Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Február:

- ✓ Aktivity v tvorivej dielni: výroba ozdôb na fašiangy, príprava Valentínok,
- ✓ Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice
- ✓ Vystúpenie folklórneho speváckeho súboru Bohdanovčan s pásmom fašiangových piesní
- ✓ Valentínska oslava
- ✓ Oslava narodenín a menín
- ✓ Čítanie s prvkami biblioterapie: pranostiky na aktuálny mesiac, sviatok obetovania Pána – Hromnice, popolcová streda
- ✓ Reminiscenčná terapia–spomínanie na minulosť, ktoré prijímatelia sociálnej služby zažili, na tému: „Láska a porozumenie v rodine“
- ✓ Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií
- ✓ Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Marec:

- ✓ Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice
- ✓ Oslava medzinárodného dňa žien
- ✓ Reminiscenčná terapia–spomínanie na minulosť, ktoré prijímatelia sociálnej služby zažili, na tému: „Prečo oslavujeme MDŽ“
- ✓ Čítanie s prvkami biblioterapie: pranostiky na aktuálny mesiac, sviatok sv. Jozefa
- ✓ Aktivity v tvorivej dielni: výroba ozdôb k Veľkej noci, vyfarbovanie kraslíc
- ✓ Marec mesiac kníh: rozhovory na tému: „Moja obľúbená kniha“
- ✓ Návšteva cukrárne v meste Trnava
- ✓ Oslava narodenín a menín

- ✓ Jarné práce v záhrade, podľa počasia
- ✓ Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií
- ✓ Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Apríl:

- ✓ Svetový deň zdravia, odborná prednáška na tému: „Ako si udržať zdravie“ (pracovník z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva)
- ✓ Duchovné aktivity: sv. spoveď k Veľkej noci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice
- ✓ Aktivity v tvorivej dielni: príprava na Veľkú noc, pletenie korbáčov, pečenie sladkých dobrôt, tvorba veľkonočných pozdravov
- ✓ Reminiscenčná terapia–spomínanie na minulosť, ktoré prijímatelia sociálnej služby zažili, na tému: „Veľkonočné zvyky a tradície na Slovensku“
- ✓ Oslava narodenín a menín
- ✓ Čítanie s prvkami biblioterapie: pranostiky na aktuálny mesiac, Veľká Noc - najvýznamnejší sviatok kresťanského cirkevného roka
- ✓ Prechádzka do prírody
- ✓ Úprava okolia nášho zariadenia
- ✓ Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií
- ✓ Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Máj:

- ✓ Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice
- ✓ Aktivity v tvorivej dielni: výroba stromčekov šťastia z koráliek, kvetov z papiera, výzdoba nástienok, okien
- ✓ Čítanie s prvkami biblioterapie: pranostiky na aktuálny mesiac,
- ✓ Reminiscenčná terapia–spomínanie na minulosť, ktoré prijímatelia sociálnej služby zažili, na tému: „Oslava sviatku práce“
- ✓ Oslava narodenín a menín
- ✓ Čítanie s prvkami biblioterapie: pranostiky na aktuálny mesiac, sviatok práce, sviatok sv. Jozefa robotníka, patróna všetkých pracujúcich, výročie úmrtia M. R. Štefánika, medzinárodný deň hasičov, sviatok sv. Floriána, patróna hasičov, sviatok sv. Urbana, patróna všetkých hasičov
- ✓ Medzinárodný deň múzeí: návšteva Západoslovenského múzea v Trnave (bezplatný vstup prvá streda v mesiaci)
- ✓ Deň matiek – vystúpenie detí z MŠ a ZŠ Šelpice
- ✓ Stavanie mája – sprievodný program, vystúpenie harmonikára Michala Kopála, občerstvenie, posedenie na dvore
- ✓ Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií
- ✓ Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Jún:

- ✓ Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice
- ✓ Aktivity v tvorivej dielni: cvičenia na podporu jemnej motoriky, strihanie, vyfarbovanie, maľovanie, výroba dekorácií, aranžovanie vencov, sadenie kvetov, pečenie čerešňovej bublaniny
- ✓ Reminiscenčná terapia–spomínanie na minulosť, ktoré prijímatelia sociálnej služby zažili, na tému: „kvety v záhrade“
- ✓ Oslava narodenín a menín
- ✓ Čítanie s prvkami biblioterapie: pranostiky na aktuálny mesiac, sviatok Božieho tela, sv. Peter a Pavol, apoštoli
- ✓ Svetový deň životného prostredia – brigáda v areáli zariadenia
- ✓ Výlet do Piešťan, okružná jazda vláčikom piešťanský expres, (podľa záujmu plavba loďou) návšteva kúpeľného ostrova, Kolonádneho mostu, prechádzka po kúpeľnom ostrove, v blízkosti sa nachádza špeciálne upravený rehabilitačný chodník pre návštevníkov, pitný prameň pri Napoleonských kúpeľoch, posedenie na zmrzline
- ✓ Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií
- ✓ Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Júl:

- ✓ Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice
- ✓ Aktivity v tvorivej dielni: tvorba letných dekorácií, zvieratká, loďky, kvety a pod., vystrihovanie z papiera, lepenie, maľovanie, tvorba koláže a pod.
- ✓ Reminiscenčná terapia–spomínanie na minulosť, ktoré prijímatelia sociálnej služby zažili, na tému: „Letné práce v záhrade, na poliach“
- ✓ Oslava narodenín a menín
- ✓ Čítanie s prvkami biblioterapie: pranostiky na aktuálny mesiac, sviatok sv. Cyrila a Metoda, sviatok sv. Ignáca z Loyoly,
- ✓ Medzinárodný deň hlavolamov: „superkvíz“
- ✓ Medzinárodný deň priateľstva: Športové podujatie, súťaže, občerstvenie, hudba, spevácke vystúpenie kolegyne, stretnutie s prijímateľmi z iných zariadení (ZpS Hrnčiarovce, ZpS Majdán)
- ✓ Kultúrne leto v Trnave, rôzne posedenia pri hudbe, Malý Berlín Trnava nádvorie
- ✓ Prechádzka do dediny, posedenie pri kofole
- ✓ Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií
- ✓ Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

August:

- ✓ Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice
- ✓ Aktivity v tvorivej dielni: tvorba letných dekorácií, ovocie, loďky, kvety, obrázky a pod., výroba limonád

- ✓ Reminiscenčná terapia–spomínanie na minulosť, ktoré prijímatelia sociálnej služby zažili, na tému: „Trávenie voľného času“
- ✓ Oslava narodenín a menín
- ✓ Čítanie s prvkami biblioterapie: pranostiky na aktuálny mesiac, sviatok na nebovzatie Panny Márie, citáty zo svätého písma
- ✓ Opekačka v prírode, Bolerázska priehrada
- ✓ Termálne kúpalisko Vincov les Sládkovičovo, podľa záujmu prijímateľov
- ✓ Kultúrno-spoločenské podujatie: Trnavská brána, medzinárodný folklórny festival, podľa záujmu prijímateľov
- ✓ Prechádzka do dediny, posedenie pri kofole
- ✓ Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií
- ✓ Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

September:

- ✓ Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice
- ✓ Aktivity v tvorivej dielni: tvorba jesenných dekorácií, prírodné materiály, zhotovenie stromu vďačnosti pri príležitosti svetového dňa vďačnosti
- ✓ Reminiscenčná terapia–spomínanie na minulosť, ktoré prijímatelia sociálnej služby zažili, na tému: „Jesenné práce v záhrade“
- ✓ Oslava narodenín a menín
- ✓ Čítanie s prvkami biblioterapie: pranostiky na aktuálny mesiac, svetový deň vďačnosti, sviatok sedembolestnej Panny Márie, sviatok sv. Michala, patróna chorých
- ✓ Tradičná púť do Baziliky Sedembolestnej Panny Márie v Šaštíne, prehliadka Baziliky, svätá omša, obed v reštaurácii
- ✓ Jarmok v Trnave, podľa záujmu prijímateľov
- ✓ Jesenná prechádzka do prírody, zbieranie prírodných materiálov k výrobe dekorácií
- ✓ Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií
- ✓ Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Október:

- ✓ Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice
- ✓ Aktivity v tvorivej dielni: tvorba jesenných dekorácií, maľovanie, strihanie, lepenie, vyfarbovanie, práca s drevom
- ✓ Reminiscenčná terapia–spomínanie na minulosť, ktoré prijímatelia sociálnej služby zažili, na tému: „Ako ovplyvnili moje detstvo starý rodičia“ pri príležitosti dňa starých rodičov
- ✓ Oslava narodenín a menín
- ✓ Čítanie s prvkami biblioterapie: pranostiky na aktuálny mesiac, medzinárodný deň boja proti chudobe, sviatok sv. Františka z Assisi, patróna ochrancov prírody, zvierat a vtákov

- ✓ Medzinárodný deň zborového spevu a medzinárodného dňa hudby: vystúpenie folklórneho speváckeho súboru Bohdanovčan
- ✓ Medzinárodný deň úcty k starším ľuďom: vystúpenie detí z MŠ Šlepice
- ✓ Veľtrh pre seniorov v Trnave
- ✓ Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií
- ✓ Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

November:

- ✓ Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šlepice, spomienka na všetkých zosnulých a zapálenie sviečok na cintoríne
- ✓ Aktivity v tvorivej dielni: tvorba jesenných dekorácií, príprava na vianočné sviatky, tvorenie vianočných dekorácií
- ✓ Reminiscenčná terapia–spomínanie na minulosť, ktoré prijímatelia sociálnej služby zažili, na tému: „Spomienky na mladosť“ pri príležitosti medzinárodného dňa študentstva
- ✓ Oslava narodenín a menín
- ✓ Beseda na tému deň boja za slobodu a demokraciu
- ✓ Čítanie s prvkami biblioterapie: pranostiky na aktuálny mesiac, svetový deň pozdravov a svetový deň televízie, deň ľudských práv, sviatok sv. Alžbety, patrónky charity, sviatok sv. Cecílie, patrónky hudby, hudobníkov a spevákov
- ✓ Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií
- ✓ Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

December:

- ✓ Duchovné aktivity: sv. spoveď k Vianočným sviatkom, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šlepice
- ✓ Aktivity v tvorivej dielni: výroba vianočných ozdôb, adventného venca, zdobenie medovníkov, silvestrovské ozdoby
- ✓ Mikuláške vystúpenie detí z MŠ Šlepice
- ✓ Reminiscenčná terapia–spomínanie na minulosť, ktoré prijímatelia sociálnej služby zažili, na tému: „Zvyky a tradície na Vianoce“
- ✓ Oslava narodenín a menín
- ✓ Čítanie s prvkami biblioterapie: pranostiky na aktuálny mesiac, sviatok sv. Barbory, patrónky baníkov a delostrelcov, medzinárodný deň osôb so zdravotným postihnutím
- ✓ Vianoce v zariadení, slávnostná večera, modlitba, rozdávanie darčiekov, posedenie pri stromčeku
- ✓ sviatok sv. Štefana diskusia na danú tému
- ✓ Silvester v zariadení, silvestrovský program pre prijímateľov, súťaže, ľudové piesne, silvestrovský prípitok, silvestrovská večera, prskavky
- ✓ Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií

- ✓ Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Vypracovala: Mgr. Ľubomíra Podoláková, sociálna pracovníčka

31.01.2023