



PLÁN AKTIVÍT PSS PRE ZPS ŠELPICE NA ROK 2024

Január

Oslava nového roka - prípitok a rozhovory v kolektíve

Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice

Deň spoločenských hier

Pečenie slaného pečiva

Gratulácie oslávencom

Skupinový rozhovor: Oslavy nového roka

Prvky reminiscenčnej terapie: Môj rodný dom a detstvo v ňom

Superočko - meranie zraku

Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií

Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Február

Výroba valentínskych obrázkov, fašiangových dekorácií

Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice

Fašiangové posedenie

Skupinový rozhovor: Čo je to láska?

Svetový deň manželstva - spomínanie

Predčítanie kníh ku Dňu materinského jazyka

Gratulácie oslávencom

Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií

Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Marec

MDŽ – oslava medzinár. dňa žien

Pečenie koláčikov

Príprava a realizácia jarnej výzdoby

Pánu učiteľovi z lásky - spomienka

Skupinový rozhovor: Moja obľúbená kniha

Prvky reminiscenčnej terapie: Školské časy

Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice

Aktivity v tvorivej dielni: výroba ozdôb k Veľkej noci

Marec mesiac kníh: rozhovory na tému: „Moja obľúbená kniha“

Gratulácie oslávencom

Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií

Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Apríl

Veľkonočná šibačka

Prednáška: Svetový deň zdravia

Skupinový rozhovor: Veľkonočné tradície

Návšteva cukrárne v Trnave

Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií

Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice

Jarné práce v záhrade, podľa počasia

Prechádzka do prírody

Gratulácie oslávencom

Máj

Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice

Aktivity v tvorivej dielni: výroba kvetov a košíkov z papiera, výzdoba nástienok, okien

Spomienky na prvé lásky

Stavanie mája

Deň matiek – spomienka na matku

Majáles

Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií

Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice

Pečenie koláčikov

Beseda: Oslavy sviatku práce

Prvky reminiscenčnej terapie: Produktívny vek a zamestnanie

Návšteva múzea v Trnave

Gratulácie oslávencom

Jún

Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice

Aktivity v tvorivej dielni: cvičenia na podporu jemnej motoriky, strihanie, vyfarbovanie, maľovanie, výroba dekorácií, aranžovanie vencov, sadenie kvetov, pečenie

Deň otcov

Rodinný piknik vo dvore zariadenia

Prednáška: Svetový deň poľovníctva

Skupinový rozhovor: Životné prostredie a my

Posedenie pri kofole

Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií

Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Gratulácie oslávencom

Júl

Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice

Aktivity v tvorivej dielni: tvorba letných dekorácií, zvieratká, loďky, kvety a pod., vystrihovacie z papiera, lepenie, maľovanie, tvorba koláže a pod.

Medzinárodný deň hlavolamov: „Super kvíz“

Športové hry v záhrade

Prechádzka do dediny, posedenie pri kofole

Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií

Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Výlet do Smoleníc

Bavíme sami seba - súťaž o najlepší vtip alebo príhodu

Prvky reminiscenčnej terapie: Cestovanie

Gratulácie oslávencom

August

Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice

Aktivity v tvorivej dielni: tvorba letných dekorácií, ovocie, loďky, kvety, obrázky a pod., výroba limonád,

Pečenie

Prechádzka do dediny, posedenie pri kofole

Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií

Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Grilovačka pri vode (alebo vo dvore)

Beseda: Folklor dnes

Gratulácie oslávencom

September

Športové hry

Skupinový rozhovor: Dôležitá rada do života

Výlet do Trnavy na koláčik

Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice

Pečenie

Jarmok v Trnave, podľa záujmu prijímateľov

Jesenná prechádzka do prírody, zbieranie prírodných materiálov k výrobe dekorácií

Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií

Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Gratulácie oslávencom

Október

01.10.2024 - Medzinárodný deň seniorov/stretnutie troch zariadení v Kultúrnom dome Šelpice s bohatým kultúrnym programom pod názvom „Oživenie tradície v Šelpiciach“

Mesiac úcty k starším

Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice

Jesenné tvorivé dielne – výzdoba

Návšteva detí z materskej školy

Prednáška: Zdravý životný štýl

Pečenie jablkového koláča

Pietna spomienka na zosnulých

Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií

Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Gratulácie oslávencom

November

Zimné tvorivé dielne

Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice

Premietanie filmu

Katarínska zábava

Návšteva cintorína

Prvky reminiscenčnej terapie: Vianočné sviatky

Pečenie slaného koláča

Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií

Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Vianočné fotenie

Gratulácie oslávencom

December

Duchovné aktivity: sv. spoveď k prvému piatku v mesiaci, bohoslužba v kostole Krista kráľa Šelpice

Adventná výzdoba

Zdobenie stromčekov

Mikulášske prekvapenie

Pečenie medovníkov

Zimné tvorivé dielne

Vianočné trhy

Počúvanie kolied

Posielanie vianočných pohľadníc

Silvestrovská zábava

Skupinový rozhovor: Význam vianočných sviatkov

Pohybové aktivity, ranná rozcvička, tréning kognitívnych funkcií

Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi

Gratulácie oslávencom

Vypracovala: Mgr. Ľuboslava Bradová