



ZARIADENIE PRE SENIOROV SV. JÁN. ŠELPICE



PLÁN AKTIVÍT PSS NA ROK 2026

JANUÁR

- Slávnostný vstup do nového roka: Novoročný prípitok a spoločenské stretnutie.
- Prvky duchovnej terapie: sv. spoveď k 1. piatku, bohoslužby v kostole Krista Kráľa v Šelpiciach a v zariadení.
- Prvky arteterapie: Tvorivé dielne so zimnou tematikou, výroba karnevalovej výzdoby.
- Spoločenské hry: Bingo, Človeče nehnevaj sa.
- Pohybové aktivity: Ranné rozcvičky a dychové cvičenia pre podporu vitality.
- Nakupovanie v miestnych potravinách spoločne s prijímateľmi.
- Gratulácie oslávencom: Oslava životných jubileí s gratuláciami.

FEBRUÁR

- Fašiangová zábava: Posedenie pri hudbe a tanci.
- Skupinové diskusie: Fašiangy na dedine, zvyky a tradície.
- Prvky arteterapie: Výroba karnevalových masiek a valentínok.
- Prvky reminiscenčnej terapie: sv. Valentín.
- Ľudové zvyky na dedine: Od škaredej stredy po Veľkú noc.
- Prvky duchovnej terapie: Sv. Spoveď, pravidelné bohoslužby.
- Oslava životných jubileí: Gratulácie oslávencom.

MAREC

- Oslava MDŽ: Posedenie pri kávičke, vystúpenie detí z MŠ Šelpice
- Návšteva knižnice
- Prvky arteterapie: Príprava a realizácia jarnej výzdoby
- Pohybové aktivity: Rozcvičky a dychové cvičenia na posilnenie tela.
- Prvky duchovnej terapie: Sv. spoveď, bohoslužby a duchovné obnovy.
- Veľkonočné tvorivé dielne: Maľovanie kraslíc
- Prvky klimatoterapie: Prechádzky do prírody, spoznávanie okolia.

APRÍL

- Slávenie Veľkej noci: Význam a tradície Veľkej noci
- Prvky duchovnej terapie: Sv. spoveď, bohoslužby na Kvetnú nedeľu a Veľkú noc.
- Spoločenské stretnutia: Posedenie pri kofole.
- Pohybové aktivity: Ranná rozcvička, športové a loptové hry na dvore zariadenia.
- Návšteva cukrárne
- Gratulácie oslávencom: Oslavy narodenín a menín.

MAJ

- Deň matiek: Kultúrny program s vystúpením detí z MŠ.
- Prvky reminiscenčnej terapie: Spomienka na matku.
- Prvky gardenterapie: Sadenie byliniek a výsadba muškátov.
- Pohybové aktivity: Dychové a loptové cvičenia na čerstvom vzduchu.
- Spoločenské stretnutia: Posedenie pri kofole.

- Prvky duchovnej terapie: Sv. spoveď a pravidelné bohoslužby.

JUN

- Deň otcov: Prvky reminiscenčnej terapie spojené so spomienkami na otcov.
- Spoločenské stretnutia: Posedenie pri zmrzline.
- Prvky tréningu pamäti: Bingo, vedomostné kvízy, spoločenské hry.
- Prvky arteterapie: Výroba motýľov.
- Pohybové aktivity: Rozcvičky, loptové hry a šport na čerstvom vzduchu.
- Prvky duchovnej terapie: Sv. spoveď a nedeľné bohoslužby.
- Prvky reminiscenčnej terapie: Deň najlepších priateľov

JUL

- Deň rodičov: Spomienka na matku a otca.
- Prvky muzikoterapie: Oblúbená pieseň.
- Prvky arteterapie: Letné dekorácie.
- Prvky klimatoterapie: Prechádzky po okolí, relax v prírode.
- Prvky gardenterapie: Starostlivosť o kvety a záhradku.
- Pohybové a slovné hry: Rozcvičky, dychové cvičenia a zábavné hry.
- Prvky kulinoterapie: Pečenie čokoládového koláča.

AUGUST

- Spoločenské a pamäťové hry.
- Folklórne vystúpenie: Program ľudového súboru.
- Prvky gardenterapie: Zber úrody, starostlivosť o záhradku a kvety.
- Prvky reminiscenčnej terapie: Spomienky na detstvo a mladosť.
- Gratulácie oslávencom

SEPTEMBER

- Svetový deň vďačnosti: Diskusie a aktivity na tému vďačnosti.
- Jesenné dekorácie: Prvky arteterapie vyrezávanie tekvic, sezónne dekorácie.
- Prvky klimatoterapie: Prechádzky do prírody.
- Pohybové aktivity: Športové hry na dvore a ranné rozcvičky.
- Prvky reminiscenčnej terapie: Spomienka na školské časy.

OKTÓBER

- Október – mesiac úcty k starším: Vystúpenie detí z MŠ.
- Prvky arteterapie: Výroba jesenných dekorácií, výroba ikebán.
- Prvky kulinoterapie: Deň jablka, pečenie jablkového koláča.
- Návšteva veľtrhu pre seniorov v Trnave: Posedenie pri hudbe a tanci.

NOVEMBER

- Pamiatka zosnulých: Návšteva cintorína a tichá spomienka na blízkych.
- Výroba vencov: Prvky arteterapie na dušičkové dekorácie.
- Príprava na advent: Výroba adventných vencov.
- Prvky duchovnej terapie: Sv. spoveď a nedeľné bohoslužby.

DECEMBER

- Príchod sv. Mikuláša a jeho pomocníkov.
- Prvky reminiscenčnej terapie: Vianočné tradície, tradície Štedrého dňa.
- Vianočné dekorácie: Realizácia vianočnej výzdoby, zdobenie stromčeka.

- Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok v spolupráci s deťmi z MŠ Šelpice: Slávnostné odovzdávanie krabičiek.
- Prvky muzikoterapie: Spievanie a počúvanie vianočných kolied.
- Prvky duchovnej terapie: Adventné bohoslužby a duchovné naplnenie.
- Silvestrovská oslava: Ukončenie roka a privítanie nového roka.

Vypracovala: Monika Böhmanová

V Šelpiciach: 25.01.2026