

# Plán aktivít pre PSS v ZpS Hrnčiarovce nad Parnou na rok 2023

## Január

- Oslavujeme príchod Nového roku, muzikoterapia, spievanie kolied a ľudových piesní
- Čítanie s porozumením, novoročné vinše, význam
- Cvičenie a pohybové hry
- Reminiscenčná terapia
- Spratávanie vianočných ozdôb a vianočného stromčeka
- Tvorivé dielne – vystrihovanie snehových vločiek
- Výzdoba okien

## Február

- Arteterapia – maľovanie karnevalových masiek
- Výroba masiek a ozdôb na ples
- Muzikoterapia
- Návšteva farára
- Cvičenie na zlepšenie pohybu horných a dolných končatín
- Čítanie s porozumením – fašiangy, význam, tradície, reminiscenčná terapia
- Práca s farebným papierom
- Hromnice – čítanie s porozumením, význam, tradície
- Deň sv. Valentína – výroba Valentínok, maľovanie, šitie, výzdoba zariadenia
- Návšteva detí v zariadení
- Zabezpečenie kaderníckych služieb

## Marec

- Rozhýbanie tela cvičením, cvičenie s loptami
- Arteterapia- vyrábame kvety na MDŽ
- Reminiscenčná terapia – MDŽ – oslavy kedysi, blahoželanie ženám
- Návšteva pedikérky
- Marec – mesiac knihy – biblioterapia
- Čítanie s porozumením – rozprávky, vznik rozprávok, známe rozprávky
- Povesti – vznik a význam, známe povesti
- Deň učiteľov – reminiscenčná terapia, škola, zážitky, spomienky
- Arteterapia – známe rozprávkové postavy
- Svetový deň poézie – čítanie básní, aké básne si pamätáme, recitácia
- Muzikoterapia – spievanie známych piesní

## Apríl

- 1.apríl – aprílové žarty, rozprávanie vtipov, veselé zážitky
- Chystáme sa na šibačku
- Arteterapia – maľovanie kraslíc
- Výzdoba zariadenia na Veľkú Noc
- Tvorivé dielne – výroba veľkonočných zajačikov
- Návšteva farára
- Cvičenie s hudbou na rozhýbanie svalstva horných a dolných končatín

- Loptové hry
- Cvičenie na jemnú motoriku – pletenie korbáčov
- Reminiscenčná terapia – oslava Veľkonočných sviatkov kedysi
- Čítanie s porozumením – význam Veľkej noci z kresťanského hľadiska
- Chystanie občerstvenia na sviatky
- Pečenie drobného pečiva
- Muzikoterapia – spievanie ľudových piesní

### **Máj**

- 1.máj – sviatok práce – reminiscenčná terapia, prvomájové oslavy
- Máj – lásky čas – výzdoba zariadenia
- Arteterapia – maľovanie srdiečok
- Tvorivé dielne – lepenie ozdôb
- 8.máj – deň víťazstva nad fašizmom – reminiscenčná terapia
- Tvorivé dielne – výroba drobných predmetov z prírodných materiálov
- Vychádzky po okolí
- Pozorovanie jarnej prírody
- Cvičenie na zlepšenie kondície
- Cvičenia na podporu ľavej a pravej hemisféry
- Ergoterapia – úprava záhradky, dvora, vysádzanie kvetov

### **Jún**

- 1.jún – MDD
- Tvorivé dielne – výroba drobných predmetov pre deti
- Kognitívne cvičenia na podporu pamäte
- Prechádzky po okolí
- Ergoterapia – práce v záhradke, polievanie kvetov
- Deň kvetov – podpora jemnej motoriky- výroba kvetov z papiera
- Pohybové cvičenia na podporu svalstva
- Biblioterapia
- Muzikoterapia – spievanie piesní
- Pohybové hry vonku – loptové hry, kolky
- Ergoterapia – pečenie koláčov s ovocím

### **Júl**

- Sviatok Cyrila a Metoda – význam, podstata, prínos
- Prechádzky po okolí
- Pohybové hry na dvore – loptové hry, kolky, hod loptičkou
- Kognitívne cvičenia na podporu pamäte
- Návšteva pedikérky
- Arteterapia – výroba stromčekov
- Ergoterapia – práce v záhradke, polievanie kvetov
- Čítanie s porozumením – priateľstvo
- Reminiscenčná terapia – prázdniny v detstve
- Arteterapia – kreslenie a vyfarbovanie ovocia
- Ergoterapia – pečieme ovocnú bublaninu

### **August**

- Výročie SNP – reminiscenčná terapia
- Arteterapia – vyfarbovanie a poznávanie vlajok
- Prechádzky po okolí
- - nakupujeme v obchode
- Ergoterapia – práce v záhradke a dvore
- Cvičenie na rozhýbanie svalstva horných a dolných končatín
- Grilovanie na dvore – spoločná akcia
- Muzikoterapia – spievanie a počúvanie ľudových piesní
- Pohybové hry na dvore
- Tvorivé dielne – výroba predmetov z prírodných materiálov

### **September**

- Deň ústavy – čítanie s porozumením, význam
- Reminiscenčná terapia – začiatok školského roku
- Biblioterapia
- Muzikoterapia – spievanie a počúvanie piesní
- Kognitívne cvičenia na podporu pamäte
- Cvičenia na podporu ľavej a pravej hemisféry
- Arteterapia – práca s krepovým papierom
- Tvorivé dielne – výroba vtáčej búdky
- Prechádzky po okolí
- Arteterapia – maľovanie jesenných listov
- Cvičenia na podporu svalstva
- Sviatok Sedembolestnej Panny Márie – kresťanský význam
- Návšteva farára

### **Október**

- Mesiac úcty k starším
- Návšteva detí z materskej škôlky
- Čítanie s porozumením
- Reminiscenčná terapia – vinobranie
- Arteterapia – práca s vodovými farbami – jeseň
- Práca s farebným papierom – výroba hrozna
- Návšteva pedikérky
- Cvičenie na rozhýbanie horných a dolných končatín
- Tvorivé dielne – výroba jesenného venca
- Podpora jemnej motoriky – výroba ježkov
- Kognitívne cvičenia na podporu pamäte
- Muzikoterapia . spievanie a počúvanie obľúbených piesní

### **November**

- Sviatok všetkých svätých
- Čítanie s porozumením – význam sviatku, minulosť, súčasnosť
- Tvorivé dielne – výroba svietnikov
- Arteterapia – maľovanie jesenných stromov
- Návšteva kaderničky
- Deň boja za slobodu a demokraciu – rozhovory
- Rozcvičovanie horných a dolných končatín

- Loptové hry
- Hranie spoločenských hier
- Bibioterapia

### **December**

- Príprava na vianočné sviatky
- Arteterapia – maľovanie vianočných ozdôb
- Tvorivé dielne – výroba vianočného venca
- Práca s farebným papierom – výroba vianočnej reťaze
- Kognitívne cvičenia na podporu pamäte
- Cvičenie do hudby
- Muzikoterapia – spievanie kolied
- Návšteva detí s vianočným programom
- Zdobenie vianočného stromčeka
- Ergoterapia – pečenie medovníčkov
- Podpora jemnej motoriky – zdobenie medovníčkov
- Tvorivé dielne – výroba vianočných pozdravov pre svojich blízkych
- Bibioterapia – čítanie rozprávok
- Čítanie s porozumením – význam vianočných sviatkov a kresťanského hľadiska
- Návšteva kňaza