

Január

- Oslava príchodu nového roka, prvky muzikoterapie - spievanie kolied a ľudových piesní
- Čítanie novoročných vinšov
- Čítanie s porozumením- O troch kráľoch
- Precvičovanie základných pohybov, pohybové hry
- Spratávanie vianočnej výzdoby
- Tvorivé dielne: začiatok fašiangov: výroba fašiangových ozdôb, začiatok plesovej sezóny
- Prvky reminiscenčnej terapie: ako prebiehali fašiangy, keď sme boli mladí
- Oslava narodenín a menín klientov
- Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s klientmi

Február

- Prvky arteterapie- výroba karnevalových masiek na fašiangovú zábavu
- Prvky muzikoterapie- Hudobné vystúpenia v rámci fašiangovej zábavy, spievanie ľudových piesní
- Návšteva farára
- Prvky kulinoterapie: Pečenie Valentínskych koláčikov
- Tvorivé dielne: Výroba valentínok
- Návšteva pedikérky
- Cvičenie na rozhýbanie horných a dolných končatín
- Prvky reminiscenčnej terapie: Ako vyzeralo rande keď sme boli mladý
- Oslava narodenín a menín klientov
- Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s klientmi

Marec

- Rozhýbanie svalstva cvičením
- Arteterapia- výroba kvetov k MDŽ
- Oslava MDŽ
- Vystúpenie Vintage Jazz
- Marec mesiac knihy: Tvorivé dielne: výroba záložiek, prvky biblioterapie: čítanie na pokračovanie
- Chystáme sa na šibačku: Tvorivé dielne: Pletenie korbáčov k veľkej noci, Maľovanie kraslíc, Výroba veľkonočných zajačikov
- Prvky reminiscenčnej terapie: oslava veľkej noci v minulosti
- Prvky kulinoterapie: Príprava biskupského chlebíka k veľkej noci
- Prechádzka na náučný chodník
- Návšteva kaderničky
- Návšteva p. farára
- Oslava narodenín a menín klientov

Apríl

- 1. apríl – aprílové žarty, rozprávanie vtipov, zábavné zážitky
- Pokračovanie veľkonočných osláv
- Čítanie s porozumením: Veľká noc- najvýznamnejší kresťanský sviatok
- Tvorivé dielne: výroba jarnej výzdoby v zariadení
- Cvičenie s hudbou na rozhýbanie svalstva horných a dolných končatín
- Loptové hry
- Pamäťové cvičenia

- Antistresové omaľovánky
- Prvky reminiscenčnej terapie: ľudové tradície na veľkú noc
- Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s prijímateľmi
- Oslava narodenín a menín klientov

Máj

- 1. máj-sviatok práce- rozhovory o práci, pracovnom živote, povolaniach, kt. klienti vykonávali
- 8. máj- deň víťazstva nad fašizmom- rozhovory- prvky reminiscenčnej terapie
- Prvky kulinoterapie- pečenie jahodového koláča
- Deň matiek- vystúpenie
- Prvky muzikoterapie- spievanie piesní s doprovodom na rytmické hudobné nástroje
- Každodenná ranná rozcvička, prechádzky do okolia, pobyt na dvore
- Spoločenské hry
- Majáles
- 13. máj- deň tulipánov- vyfarbovanie tulipánov
- Sadenie kvetov
- Návšteva pedikérky
- Oslava narodenín a menín klientov

Jún

- Medzinárodný deň detí- prvky reminiscenčnej terapie- rozhovor o deťoch, vnúčatách, spomínanie na staré časy
- Spoločná grilovačka na dvore
- Prvky muzikoterapie- spievanie ľudových piesní s doprovodom na gitare
- Upratovanie dvora v rámci svetového dňa životného prostredia
- Vychádzky do prírody
- Deň kvetov- podpora jemnej motoriky- výroba kvetov z papiera, starostlivosť o rastliny, presádzanie kvetín
- Cvičenie na dvore na podporu svalstva
- Prvky kulinoterapie- pečenie ovocných koláčov
- Oslava narodenín a menín klientov

Júl

- Prvky reminiscenčnej terapie- Aké boli moje dovolenky? Kde všade som bol?
- Sviatok sv. Cyrila a Metoda- kto to bol? Aký to má pre nás význam v dnešnej dobe?
- Kognitívne cvičenia na rozvoj logického myslenia
- Prvky arteterapie- kreslenie zátišia
- Prvky kulinoterapie- pečieme sladké muffiny s ovocím
- Pohybové hry na dvore na udržanie fyzickej kondície
- Spoločný výlet do cukrárne
- Oslava narodenín a menín klientov
- Návšteva kaderničky
- Prvky ergoterapie- jednoduché práce na dvore, starostlivosť o kvety

August

- Prvky reminiscenčnej terapie- Ako vyzerali prázdniny, keď sme boli deti?
- Prvky duchovnej terapie- modlenie ruženca
- Čítanie s prvkami biblioterapie- história jarmokov, ich vznik, pranostiky
- Zbieranie a sušenie bylín
- Prechádzka po dedine a posedenie na kofole
- Oslava narodenín a menín klientov
- Prvky ergoterapie: výroba nealkoholického mojita a rôznych iných drinkov a limonád

- Nakupovanie v miestnych potravinách spolu s klientmi
- Ranná rozcvička, pohybové aktivity
- Kultúrno- spoločenské podujatie: Trnavská brána-medzinárodný folklórny festival- podľa záujmu klientov
- Výročie SNP- rozhovor
- Návšteva pedikérky

September

- Deň ústavy SR- čítanie s porozumením
- Tvorivé dielne: tvorba dekorácií na jeseň z prírodných materiálov
- Prvky reminiscenčnej terapie: Ako to vyzeralo u nás v škole?
- Oslava narodenín a menín klientov
- Sviatok Sedembolestnej Panny Márie- význam
- Kognitívne cvičenia na zlepšenie pamäte
- Návšteva p. farára
- Prvky arteterapie- práca s temperovými farbami- otláčanie listov
- Prvky muzikoterapie- spievanie kresťanských piesní
- Návšteva Trnavy v rámci Trnavského jarmoka
- Slávnostné odovzdávanie záhrady v rámci projektu Nadácie ZSE Mením na zeleň

Október

- 01.10.2024 - Medzinárodný deň seniorov, stretnutie 3 zariadení v KD Šelpice s bohatým kultúrnym programom s názvom „Oživenie tradície v Šelpiciach“
- Každodenná rozcvička, v prípade pekného počasia prechádzka do okolia
- Prvky ergoterapie: čajovňa v zariadení
- 21. október- deň jablka- prvky kulinoterapie: pečenie jablkového pité
- Cvičenia na zlepšenie jemnej a hrubej motoriky
- Oslava narodenín a menín klientov
- Prvky reminiscenčnej terapie: spomienky na mladosť
- Prvky muzikoterapie – vypočutie si obľúbených piesní klientov, súťaž v hádaní názvu piesne
- Prvky arteterapie- maľovanie tekvic, vyrezávanie tekvic
- Mesiac úcty k starším- rozhovory
- Prvky duchovnej terapie- spoločné modlenie
- Návšteva kaderničky

November

- 1. november - Pamiatka zosnulých-modlitba, symbolické zapálenie sviečky, spomínanie na zosnulých
- Každodenná rozcvička, pohybové cvičenia na rozhýbanie celého tela
- Oslava narodenín a menín klientov
- Tvorivé dielne: vyrobme si vlastnú spoločenskú hru na zimné večery
- Prvky biblioterapie- čítanie o svätých, porekadlá, pranostiky, novinové články
- 17. november - deň boja za slobodu a demokraciu- rozhovor: ako sme to prežívali
- Hranie spoločenských hier
- Prvky muzikoterapie – počúvanie relaxačnej hudby
- Návšteva pedikérky
- Prvky kulinoterapie- pečieme dyňový koláč

December

- Prvky duchovnej terapie- návšteva p. farára
- Prvky kulinoterapie- pečenie vianočného pečiva, medovníkov
- Prvky arteterapie- výroba vianočných dekorácií do zariadenia
- Rozhovory o advente, význam adventného venca, ozdôb

- Zdobenie vianočného stromčeka
- Zapaľovanie sviečok na adventnom venci každú nedeľu
- Oslava sv. Mikuláša
- Štedrý deň- slávnostná večera, rozhovor: ako Vianoce prebiehali u nás doma, aké sme mali vianočné zvyky, rozdávanie darčiekov
- Prvky muzikoterapie- spievanie vianočných piesní a kolied s doprovodom hudobných nástrojov
- Návšteva p. Farára
- Silvestrovska zábava

Spracovala: Mgr. Marcela Buttková