



ZARIADENIE PRE SENIOROV SV. URBAN

HORNÉ OREŠANY



PLÁN AKTIVÍT PSS NA ROK 2026

JANUÁR

- Spoločné privítanie Nového roka
- Prvky arteterapie – kreslenie a maľovanie so zimnou tematikou, následné zdobenie spoločných priestorov
- Každodenné individuálne rozhovory s PSS
- Pripomenutie si sviatku Troch kráľov
- Ranné rozcvičky v rámci schopností PSS nastavené individuálnou formou
- Spoločné posedenia k narodeninám a meninám našich PSS

FEBRUÁR

- Prvky muzikoterapie – počúvanie rádia, spievanie, hra na hudobné nástroje
- Oslava Sv. Valentína
- Fašiangová zábava
- Ranné rozcvičky v rámci schopností PSS nastavené individuálnou formou
- Každodenné individuálne rozhovory s PSS
- Spoločné posedenia k narodeninám a meninám našich PSS

MAREC

- Spoločenské hry v skupinách, tréning logického myslenia s PSS
- Marec mesiac kníh. Rozhovory na tému kníh, čítanie knihy podľa výberu PSS
- Ranné rozcvičky v rámci schopností PSS nastavené individuálnou formou
- Každodenné individuálne rozhovory s PSS
- Pripomenutie si sviatku MDŽ
- Spoločné posedenia k narodeninám a meninám našich PSS
- MDŽ malý darček pre každú ženu v zariadení

APRÍL

- Ranné rozcvičky v rámci schopností PSS nastavené individuálnou formou
- Prvky arteterapie - tvorivá dielňa, maľovanie Veľkonočných zajačikov, vajíčok, výroba slamených košíkov
- Kognitívne cvičenie – tréning pamäte
- Každodenné individuálne rozhovory s PSS
- Veľkonočné sviatky
- Spoločné posedenia k narodeninám a meninám našich PSS

MÁJ

- Ranné rozcvičky v rámci schopností PSS nastavené individuálnou formou
- Prvky muzikoterapie – počúvanie rádia, spievanie, hra na hudobné nástroje
- Pripomenutie si sviatkov 1. máj sviatok práce a 8. máj deň víťazstva nad fašizmom
- Spoločné posedenia k narodeninám a meninám našich PSS
- Každodenné individuálne rozhovory s PSS
- Pohyb na čerstvom vzduchu v rámci schopností PSS

JÚN

- Ranné rozcvičky v rámci schopností PSS nastavené individuálnou formou
- Spoločenské hry v skupinách, tréning logického myslenia
- Spoločné posedenia k narodeninám a meninám našich PSS
- Každodenné individuálne rozhovory s PSS
- Pohyb na čerstvom vzduchu v rámci schopností PSS

JÚL

- Ranné rozcvičky v rámci schopností PSS nastavené individuálnou formou
- Spoločenské hry v skupinách, tréning logického myslenia
- Spoločné posedenia k narodeninám a meninám našich PSS
- Každodenné individuálne rozhovory s PSS
- Pripomenutie si sviatku Sv. Cyrila a Metoda s PSS
- Pohyb na čerstvom vzduchu v rámci schopností PSS
- Prvky gardenterapie „Sadíme priesady“- sadenie semiačok papriky, rajčín do črepníkov

AUGUST

- Ranné rozcvičky v rámci schopností PSS nastavené individuálnou formou
- Každodenné individuálne rozhovory s PSS
- Spoločné posedenia k narodeninám a meninám našich PSS
- Výročie SNP rozhovory na danú tému s našimi PSS
- Prvky kulinoterapie – ochutnávka rôzneho ovocia a zeleniny

SEPTEMBER

- Ranné rozcvičky v rámci schopností PSS nastavené individuálnou formou
- Každodenné individuálne rozhovory s PSS
- Spoločné posedenia k narodeninám a meninám našich PSS
- Prvky duchovnej terapie – pripomenutie si sviatku Sedembolestnej Panny Márie
- Návšteva Trnavského jarmoka

OKTÓBER

- Ranné rozcvičky v rámci schopností PSS nastavené individuálnou formou
- Každodenné individuálne rozhovory s PSS
- Spoločné posedenia k narodeninám a meninám našich PSS
- Prvky muzikoterapie – počúvanie rádia, spievanie, hra na hudobné nástroje

NOVEMBER

- Ranné rozcvičky v rámci schopností PSS nastavené individuálnou formou
- Každodenné individuálne rozhovory s PSS
- Spoločné posedenia k narodeninám a meninám našich PSS
- Spoločenské hry v skupinách, tréning logického myslenia
- Prvky duchovnej terapie, uctenie si sviatkov: „Všetkých svätých a Pamiatky zosnulých“

DECEMBER

- Ranné rozcvičky v rámci schopností PSS nastavené individuálnou formou
- Každodenné individuálne rozhovory s PSS
- Prvky ergoterapie – úprava prostredia v interiéri/uloženie stromčekov a vianočných ozdôb
- Spoločné posedenia k narodeninám a meninám našich PSS
- Prvky pracovnej terapie – úprava prostredia v interiéri/uloženie stromčekov a vianočných ozdôb
- Štedrý deň v zariadení – Bohoslužba, Štedrá večera, rozlúčka zo starým rokom

Vypracovala: Jurina Abelovičová

V Horných Orešanoch, dňa 22.01.2026