

POKORA, n. o. Trstínska 9 917 01 Trnava	Zariadenie pre seniorov Sv. Martina, Hrnčiarovce nad Parnou Zariadenie pre seniorov Sv. Ján, Šelpice Zariadenie pre seniorov Sv. Urban, Horné Orešany	Kritérium 4.3 Počet strán 42
	Výročná správa neziskovej organizácie Pokora za rok 2023	

VÝROČNÁ SPRÁVA NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE POKORA ZA ROK 2023

Verzia	01	Platná od	08.07.2024
Revízia		Platná od	
Počet výtlačkov	04		

	Meno a priezvisko	Funkcia	Dátum	Podpis
Spracovala	PhDr. Lívia Katona PhD.	riaditeľka	08.07.2024	
Preverila	Božena Malovcová	riadiaci pracovník ZPS	08.07.2024	
Schválila	PhDr. Lívia Katona PhD.	riaditeľka	08.07.2024	

Obsah

1. Identifikácia organizácie	3
1.2 História zariadenia	4
2. Poslanie, vízia a ciele sociálneho zariadenia	5
3. Poskytované sociálne služby v zariadení	6
4. Predmet činnosti organizácie	7
4.1. Stravovacia prevádzka	8
4.2. Zdravotný úsek	9
4.3 Sociálny úsek	11
4.4 Aktivity v zariadení	13
4.5 Fyzické prostredie	29
4.6 Ubytovacie priestory	30
4.7 Priestory pre aktivity PSS	31
5. Ročná účtovná závierka	33
5.1 Prehľad o príjmoch (výnosoch) a výdavkov (nákladoch)	33
5.2 Stav a pohyb majetku a záväzkov organizácie	34
5.3 EON	36
6. Personálne otázky	36
6.1 Personálna štruktúra k 31.12.2023	37
6.2 Vzdelávanie zamestnancov	38
7. Hodnotenie a analýza vývoja zariadenia – SWOT	39
8. Zmeny a nové zloženie organizácie	40
9. Ďalšie údaje určené správnou radou	40
10. Iné informácie	41
11. Získané prostriedky	41
12. Záver	42



1. Identifikácia organizácie

Názov organizácie:	Pokora, n. o.
Sídlo organizácie:	Trstínska 9, 917 01 Trnava
IČO:	45740283
DIČ:	202370768
IBAN:	SK95 0900 0000 0050 3934 5009
Číslo registrácie:	OSP/NO/201/2013
Právna forma:	nezisková organizácia
Druh sociálnej služby:	celoročná pobytová sociálna služba na čas neurčitý
Kapacita:	105 miest
Cieľová skupina:	občania odkázaní na sociálnu službu zo zdravotných dôvodov a klienti v dôchodkovom veku
Riaditeľ:	PhDr. Lívia Katona PhD.
Web n. o.:	www.pokora-no.sk
E-mail:	dompreseniorov@gmail.com
Telefón:	0902 363 999

Členovia vedenia organizácie:

Riaditeľ

Riadiaci pracovník ZPS

Sociálny úsek

Zdravotný úsek

Prevádzkovo - technický úsek

Predstavujeme Vám výročnú správu n. o. Pokora Trnava za uplynulý rok. Naším hlavným cieľom je poskytovať vysokokvalitné služby našim klientom, zabezpečiť ich pohodlie, zdravie a dôstojnosť. Táto správa prináša prehľad našich úspechov, aktivít a pokrokov, ktoré sme dosiahli v oblasti starostlivosti o seniorov. Ďakujeme všetkým zamestnancom, dobrovoľníkom a partnerom za ich neustálu podporu a spoluprácu, ktorá nám umožnila naplniť naše poslanie.

Táto výročná správa je spracovaná v súlade so všeobecne záväznými predpismi § 16 zákona č. 583/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej správy a v zmysle príslušných ustanovení zákona § 67 a) a § 96 zákona o sociálnych službách. Nezisková organizácia vypracuje výročnú správu v termíne určenom správnu radou alebo zakladacou listinou po skončení kalendárneho roka najskoršie je do 30. júna podľa § 34 zákona o neziskových organizáciách.

1.2 História zariadenia

Nezisková organizácia Pokora so sídlom Trstínska 9, 917 01 Trnava, IČO: 45740283 vznikla dňa 29.01.2013 na základe rozhodnutia Obvodného úradu Trnava, odbor všeobecnej vnútornej správy a podľa ustanovenia § 11 ods. 1 zákona NR SR č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby a je zapísaná v registri poskytovateľov sociálnych služieb na území Trnavského samosprávneho kraja pod č. OSP/NO/201/2013.



2. Poslanie, vízia a ciele sociálneho zariadenia

Poslaním Pokora, n. o. je poskytovať sociálne služby v zmysle zákona o sociálnych službách. ZPS sa na vízii a poslaní podieľajú svojou činnosťou zameranou najmä na občanov odkázaných na pomoc inej fyzickej osoby o ktorých sa nie je možné postarať v domácnosti.

- Aby zariadenie n. o. Pokora boli vyhľadávané nielen z dôvodu poskytovania služieb klientom, ale aj z dôvodu ľudského prístupu našich zamestnancov a vytváraním rodinného prostredia.
- Vytvárať podmienky pre poskytovanie a skvalitňovanie sociálnych a zdravotných služieb.
- Vytvárať pre cieľovú skupinu klientov kultúrne, duchovné a iné aktivity.
- Zvyšovať odbornosť zamestnancov školeniami.
- Vytvárať priestor aktívnou spoluprácou medzi poskytovateľom a prijímateľom sociálnych služieb a príbuznými.

Víziou Pokora, n. o. je zabezpečenie takého prostredia, ktoré podporuje čo najvyššiu mieru sebestačnosti a autonómie klienta a zároveň poskytuje odborne správne a bezpečné služby. Chceme poskytovať služby spĺňajúce požiadavky na kvalitu, ktoré zároveň dávajú aj na subjektívnu spokojnosť klienta. Klient je naším partnerom a jeho názor je pre nás dôležitý.

Cieľom Pokora, n. o. je pristupovať k prijímateľom sociálnej služby s úctou, trpezlivosťou, empatiou a pochopením. Vytvárať atmosféru dôvery, pokoja, radosti, dobrej pohody a spokojnosti. Poskytovať sociálnu službu prijímateľom sociálnej služby komplexne. Vzájomne spolupracovať v tíme, k zvereným úlohám pristupovať zodpovedne, obetavo a nezištne. Pomáhať prijímateľom - seniorom vyrovnať sa s vlastným starnutím.

Obsah	Vyhodnotenie
Cieľ 1 Pri poskytovaní sociálnej služby vychádzať z individuálnych potrieb PSS, dbať o zachovanie základných ľudských práv a hodnôt.	Cieľ sa priebežne plní. Ani jedno zariadenie neeviduje porušenie ľudských práv.
Cieľ 2 Realizovať sociálne služby spôsobom partnerského a individuálneho prístupu, ktorý vedie PSS k spoluzodpovednosti a spolu rozhodovaniu.	Cieľ sa priebežne plní - bola vypracovaná prezentácia- Aktivizácia seniorov, edukácia, kreativita.
Cieľ 3 Zabezpečiť každému PSS kvalitné sociálne služby, istotu, bezpečie, pocit domova.	Cieľ sa priebežne plní.
Cieľ 4 Vytvoriť individuálny plán vzdelávania podľa profesijného zaradenia pre každého zamestnanca.	Cieľ splnený – zamestnávateľ zabezpečil pre každého zamestnanca vzdelávanie v zmysle ročného plánu vzdelávania. Bol vypracovaný MP 23-Adaptácia, vzdelávanie a zaškolenie zamestnancov.
Cieľ 5 Školenie zamestnancov v oblasti základných ľudských práv, o právach osôb so zdravotným postihnutím.	Cieľ splnený – bola vypracovaná prezentácia-Základné ľudské práva.
Cieľ 6 Aktivizácia prijímateľov sociálnej služby prostredníctvom fyzioterapeuta aplikovaním štandardov.	Cieľ splnený – bol vypracovaný odborný postup 06-Fyzioterapeutické a rehabilitačné štandardy.

Ciel' 7	Skvalitnenie ošetrovateľsko-opatrovateľskej činnosti efektívnym školením a vzdelávaním odborných zamestnancov, zavádzaním štandardov kvality.	Ciel' splnený - boli vypracované 04 Štandardy ošetrovateľsko-opatrovateľského úseku a vypracovaná prezentácia - Opatrovateľská starostlivosť v zariadeniach pre seniorov a Barthelov test.
Ciel' 8	Zapájať sa do projektov, ktoré je podporujú zvýšenie kvality poskytovaných služieb.	Ciel' splnený – bolo schválených sedem projektov a realizovaných šesť projektov.
Ciel' 9	Zefektívnenie práce na jednotlivých úsekoch/polročné hodnotenie procesov.	Ciel' splnený.
Ciel' 10	Aktivizácia seniorov-podpora prijímateľov prostredníctvom terapií-prvkov reminiscencie a iné.	Ciel' bol čiastočne splnený – bol vypracovaný: Tréning pamäti pre ISR a sociálne pracovníčky, Tréning pamäti pre ISR a sociálnej pracovníčky II., Postup pri tkaní kobercov, Sociálna rehabilitácia, Správna komunikácia so seniorom, Realizácia termoterapie, Práca s levanduľou, Návnik jemnej motoriky. Prvky reminiscenčnej terapie neboli spracované.
Ciel' 11	Aktivizácia, podpora rôznych cieľových skupín (demencia a Alzheimer...)	Ciel' sa priebežne plní.
Ciel' 12	Zriadiť oddychovú zónu v Zariadení pre seniorov Sv. Urban, Horné Orešany.	Ciel' bol splnený.
Ciel' 13	Permanentné aktivity zamerané na oblasť starostlivosti o zdravie, zdravý životný štýl a správne hygienické návyky.	Ciel' sa priebežne plní.
Ciel' 14	Oboznámiť všetkých zamestnancov o mape strategickej vízie, poslaní a cieľov zariadenia na rok 2023.	Ciel' bol splnený.
Ciel' 15	Zorganizovať oslavu 10. výročia založenia zariadenia.	Ciel' nebol splnený.
Ciel' 16	Otvorenie prístavby ZPS Sv. Urban, Pálffyho nám. 551/5, 919 03 Horné Orešany. Rozšírenie kapacity o 23 miest.	Ciel' bol splnený – rozšírenie kapacity o 23 miest sa do konca roka naplnil.
Ciel' 17	Kultúra stravovania.	Ciel' sa priebežne plní.
Ciel' 18	Estetizácia obytných a spoločných priestorov PSS.	Ciel' sa priebežne plní.

3. Poskytované sociálnej služby v zariadení

Zariadenie pre seniorov (§ 35 zákona o sociálnych službách)

Forma	Rozsah	Kapacita	Deň začatia poskytovania
Celoročná pobytová	neurčitý čas	25	01.10.2013
Miesto poskytovania	Hrnčiarovce nad Parnou		

Zariadenie pre seniorov (§ 35 zákona o sociálnych službách)

Forma	Rozsah	Kapacita	Deň začatia poskytovania
Celoročná pobytová	neurčitý čas	40	01.10.2015
Miesto poskytovania		Šelpice	

Zariadenie pre seniorov (§ 35 zákona o sociálnych službách)

Forma	Rozsah	Kapacita	Deň začatia poskytovania
Celoročná pobytová	neurčitý čas	40	01.09.2023
Miesto poskytovania		Horné Orešany	

Služby sa poskytujú fyzickým osobám, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách. Tiež sa poskytujú fyzickým osobám, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

V zariadení pre seniorov sa poskytuje:

- Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- Sociálne poradenstvo
- Sociálna rehabilitácia
- Ubytovanie
- Stravovanie
- Upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- Osobné vybavenie

V zariadení pre seniorov sa utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí a zabezpečuje sa záujmovú činnosť a ošetrovateľská starostlivosť.

4. Predmet činnosti zariadenia

Pokora nezisková organizácia poskytuje sociálne služby podľa zákona o sociálnych službách. V zmysle tohto zákona chápe sociálnu službu ako odbornú, obslužnú alebo ďalšiu činnosť alebo súbor týchto činností, ktoré sú vo vzťahu k nášmu prijímateľovi sociálnych služieb zamerané na riešenie jeho nepriaznivej sociálnej situácie.

4.1. Stravovacia prevádzka

Cieľom stravovacej prevádzky je zabezpečiť kvalitné stravovanie podľa akceptovaných požiadaviek PSS, zamestnancov a ostatných stravníkov v súlade s platnými normami v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov, podmienok kvality Kritérium 4.1 „Zabezpečenie prevádzkových podmienok...“, zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia v znení neskorších spisov, Potravinového kódexu časť 2, hlava 8 a HACCP, 533/2007 Z. z. Vyhláška Ministerstva zdravotníctva SR o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenie spoločného stravovania, zákona č. 223/2001 Z. z. o odpadoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Proces stravovania sa uskutočňuje v priestoroch Zariadenia pre seniorov Sv. Ján Šelpice. Priestorové podmienky kuchyne: stravovací úsek má k dispozícii **2** miestnosti.

Personálne podmienky kuchyne:

Na úseku stravovania v roku 2023 pracovali 3 zamestnanci. Pripravili v priemere 29184 obedov. Počet pripravovaných obedov pre zamestnancov za rok 2023 činil v priemere 4250 obedov.

Sanitárny deň je určený na každý štvrtok v týždni. V dňoch 31.3.2023 a 28.9.2023 prebehla v celej stravovacej prevádzke kompletná sanitácia priestorov.

Materiálne vybavenie stravovacieho úseku:

- Neboli zakúpené
- Úsek má vyčlenenú miestnosť s výlevkou pre kuchárky – 1 ks

Frekvencia dezinfekcie priestorov stravovacej prevádzky prebieha každý deň a deratizácia 2 x ročne. Za sledované obdobie prebehli opravy zariadení v stravovacej prevádzke: boli natreté zárubne a vymaľované priestory, oprava konvektomatu, oprava umývačky riadu .

Klienti (racionálna a šetriaca strava) sa stravujú 5 x denne, diabetici 6 x denne. Suchá večera sa poskytuje spravidla v stredu a cez víkend. Na suchú večeru sa podávajú kombinácie nátierok so zeleninou, mäsových výrobkov (šunka, suchá saláma...)

Stravovacia komisia zasadá každý týždeň a zostavuje jedálny lístok za prítomnosti zástupcov PSS, ktorí sa aktívne podieľajú pri tvorbe jedálneho lístka a majú umožnené podávať pripomienky a navrhovať zmenu.

Stravná jednotka bola nasledovná:

Racionálna strava	Raňajky	0,79 €
	Desiata	0,31 €
	Obed	2,70 €
	Olovrant	0,33 €
	Večera	2,10 €
	Režijné náklady	2,00 €
Racionálna strava spolu		8,23 €

Diabetická strava	Raňajky	0,79 €
	Desiata	0,31 €
	Obed	2,70 €
	Olovrant	0,33 €
	Večera	2,10 €
	Druhá večera	0,80 €
	Režijné náklady	2,00 €
Diabetická strava spolu		9,03 €

Stravná jednotka pre cudzích stravníkov a pre zamestnancov bola stanovená na 2,63 €.

Biologický odpad odvážala firma CMT Group s. r. o., = 1 x týždenne.

Olej – odpad odvážala spoločnosť CMT Group s. r. o. (odvoz bol v dňoch 27.6.2023 a 29.12.2023).

4.2. Zdravotný úsek

Zdravotný úsek sa podieľa na zabezpečovaní opatrovateľskej, ošetrovateľskej starostlivosti. V rámci starostlivosti v zariadení pre seniorov je zabezpečená lekárska starostlivosť prostredníctvom poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, ktorú v Hrnčiarovciach nad Parnou zastrešuje MUDr. Michal Masaryk, v Šelpiciach a Horných Orešanoch MUDr. Juraj Padúch. Odborné vyšetrenia a ošetrenia internistu, ortopéda, chirurga, stomatológa, ophtalmológa, urológa a iných lekárov, ako i hospitalizácie klientov sú realizované na základe odporúčania praktických lekárov pre dospelých.

Ošetrovateľská starostlivosť je zabezpečená prostredníctvom ADOS. V súlade so zdravotným zabezpečením klientov: so zdravotníckym personálom, ktorí sa so svojou odbornou kvalifikáciou podieľajú na zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti (poskytovanie prvej pomoci, privolanie RZP, podávanie liekov a dozor nad ich užívaním podľa ordinácie lekára, jednoduché ošetrovateľské a zdravotnícke úkony, u diabetikov sledovanie glykemického indexu, sledovanie hodnôt tlaku krvi a iných hodnôt podľa ordinácie lekára, doprovod k odborným lekárom na vyšetrenie, zabezpečovanie zdravotných pomôcok, doručenie liekov a iného zdravotného materiálu z lekárne a iné úkony zabezpečujúce zdravotný stav klientov).

- donáška liekov je zabezpečovaná lekárenskou službou podľa potreby, na základe ordinácie lekára
- zariadenie zabezpečuje aj pomôcky pre inkontinentných a zdravotnícky materiál každý mesiac podľa potreby. Doplatky za predpísané lieky a zdravotnícke pomôcky si klient uhrádza z vlastných finančných zdrojov.

Každé zariadenie je vybavené signalizačným zariadením.

Počet prijímateľov sociálnej služby podľa mobility:

Mobilní PSS 58: Horné Orešany 7, Šelpice 36, Hrnčiarovce nad Parnou 15.

Čiastočne mobilní PSS 83: Horné Orešany 24, Šelpice 33, Hrnčiarovce/Parnou 26.

Imobilní PSS 52: Horné Orešany 14, Šelpice 21, Hrnčiarovce nad Parnou 17.

Celkový počet diabetikov je 11: (Hrnčiarovce nad Parnou 4, Šelpice 4, Horné Orešany 3).

Názov zariadenia	Počet IP
Hrnčiarovce nad Parnou	28
Šelpice	51
Horné Orešany	28
Spolu	107

Názov zariadenia	Počet exitus
Hrnčiarovce nad Parnou	18
Šelpice	16
Horné Orešany	14
Spolu	48

Rehabilitáciu PSS vykonali 2 fyzioterapeutky: Hrnčiarovce nad Parnou z 48 PSS 30 absolvovalo rehabilitáciu (17 žien, 13 mužov), počet rehabilitovaných dní 365. Šelpice z 78 PSS 56 PSS absolvovalo rehabilitáciu (29 žien, 27 mužov). Horné Orešany zo 33 PSS 25 PSS absolvovalo rehabilitáciu (21 žien, 4 muži).





Na zdravotnom úseku neboli získané zdravotné pomôcky z verejne dostupných zdrojov. Každé zariadenie je vybavené signalizačným zariadením. Počet exitusov sa znížil oproti predošlému obdobiu.

4.3 Sociálny úsek

Záujemcom o sociálnu službu, PSS a ich rodinným príslušníkom, opatrovníkom a iným osobám boli poskytnuté informácie v rámci sociálneho poradenstva.

Názov zariadenia	Novozaložené IP	Adaptačný proces PSS	Vyhodnotenie IP
Šelpice	23	36	29
Hrnčiarovce/Parnou	18	22	20
Horné Orešany	33	33	33

Za sledované obdobie bolo 74 novo založených individuálnych plánov, vyhodnotených IP 82 a 91 vyhodnotených adaptačných procesov.

Počet prijatých prijímateľov sociálnych služieb celkom od 1.1.2023 do 31.12.2023: 92

Počet prijatých prijímateľov sociálnej služby za jednotlivé zariadenia za sledované obdobie:

- Zariadenie pre seniorov Sv. Martina, Hrnčiarovce nad Parnou: 23
- Zariadenie pre seniorov Sv. Ján, Šelpice: 38
- Zariadenie pre seniorov Sv. Urban, Horné Orešany: 16

Vyhodnotenie stavu PSS za rok - 2023				
Forma poskytovania sociálnych služieb	Hrnčiarovce nad Parnou	Šelpice	Horné Orešany	Spolu
Stav prijímateľov sociálnej služby k 31.12.2023	23	38	16	77
Počet prijatých PSS	23	37	32	92
Počet zomrelých PSS	18	16	14	48
Počet PSS ktorí sa vrátili do prirodzeného prostredia	1	1	0	2
Počet PSS ktorí prestúpili do iného zariadenia	2	10	10	22
Počet preradených PSS(v rámci 3 objektov)	1	4	2	7
Počet PSS obmedzených spôsobilosti na právne úkony	0	1	0	1
Počet PSS s obmedzenou spôsobilosťou na právne úkony	0	0	0	0
Počet PSS ktorí majú dôverníka	0	21	8	29
Počet PSS ktorým je zariadenie opatrovníkom	0	0	0	0

V evidencii doručených žiadostí o poskytovanie sociálnej služby bolo **0** žiadostí:

Hrnčiarovce nad Parnou **0**, Šelpice **0**, Horné Orešany **0**.

Priemerné obsadenie miest v priebehu roka 2023 predstavuje **76 %**:

Zariadenie pre seniorov	Obsadenie miest	%-ny podiel
Hrnčiarovce nad Parnou	23	92
Šelpice	38	95
Horné Orešany	16	40

Najstarší prijímateľ sociálnej služby mal **99** rokov a najmladší mal **64** rokov.

Stupeň odkázanosti	Hrnčiarovce nad Parnou	Šelpice	Horné Orešany
IV	2	1	0
V	6	8	3
VI	22	39	19
Priemerný vek			
62-72	1	7	4
73-82	18	19	12
83-92	9	24	11
nad 93	6	3	5

Priemerná úhrada za poskytovanú sociálnu službu (ubytovanie, stravovanie, odkázanosť) činí **ZPS 665 €**/na 30 dní (za dvojlôžkovú izbu **685 €**/na 30 dní a za trojlôžkovú izbu **645 €**/ na 30 dní).

Počet prijímateľov sociálnej služby podľa pohlavia:

FORMA POSKYTOVANEJ SLUŽBY	POHLAVIE	POČET PSS
Zariadenie pre seniorov	MUŽI	6
Hrnčiarovce nad Parnou	ŽENY	17
Zariadenie pre seniorov	MUŽI	9
Šelpice	ŽENY	25
Zariadenie pre seniorov	MUŽI	7
Horné Orešany	ŽENY	8

Počet čakajúcich prijímateľov sociálnej služby 31.12.2023: 0

Hodnoty a prístupy k prijímateľom sociálnej služby sú priebežne plnené v oblasti dodržiavania ľudských práv i v rešpektovaní osobnosti prijímateľa, o čom svedčí aj počet prijímateľov ktorí prejavili záujem o dôverníka - 29.

4.4 Aktivity v zariadení

V roku 2023 sme v našich zariadeniach pre seniorov úspešne realizovali širokú škálu aktivít zameraných na podporu fyzického a duševného zdravia našich klientov. Naše aktivity boli navrhnuté tak, aby podporovali pamäť, jemnú motoriku, sociálnu interakciu a celkovú pohodu seniorov. Tréningy pamäti boli zamerané na stimuláciu kognitívnych funkcií prostredníctvom rôznych cvičení, hier a techník. Účastníci týchto aktivít zaznamenali zlepšenie krátkodobej aj dlhodobej pamäte, čo prispelo k zvýšeniu ich sebavedomia a celkovej pohody. Aktivity zamerané na jemnú motoriku zahŕňali ručné práce, písanie, kreslenie a rôzne drobné manuálne zručnosti. Tieto činnosti pomohli seniorom udržiavať a zlepšovať motorické schopnosti, čo je kľúčové pre ich nezávislosť a každodennú sebaobsluhu. Prvky reminiscenčnej terapie spočívali v zdieľaní osobných príbehov a spomienok, čo pomohlo seniorom posilniť ich identitu a sebaúctu. V rámci klimatoterapie sme organizovali pravidelné prechádzky a pobyty na čerstvom vzduchu. Tieto aktivity mali pozitívny vplyv na fyzické zdravie našich klientov, zlepšili ich dýchacie funkcie a celkovú kondíciu. Pobyt v prírode tiež prispel k psychickej relaxácii a zníženiu stresu. Tvorivé dielne poskytli seniorom príležitosť vyjadriť sa prostredníctvom rôznych techník, ako je maľovanie, modelovanie a tvorba ručných prác. Tieto aktivity zlepšili jemnú motoriku a poskytli zmysluplnú činnosť, ktorá priniesla radosť a uspokojenie. Oslavy menín a narodenín boli dôležitou súčasťou nášho ročného plánu aktivít. Tieto oslavy prispeli k posilneniu sociálnych väzieb medzi klientmi a zamestnancami, vytvorili príjemnú a veselú atmosféru a poskytli seniorov pocit, že sú dôležití a oceňovaní. Starostlivosť o záhradu umožnila našim klientom zapojiť sa do fyzickej aktivity na čerstvom vzduchu. Tieto činnosti podporili fyzickú aktivitu, zlepšili koordináciu a motorické schopnosti a zároveň poskytli relaxáciu a terapeutický účinok.

Hrnčiarovce nad Parnou

Január

- Oslavujeme príchod Nového roku, prvky muzikoterapie, spievanie kolied a ľudových piesní
- Cvičenie a pohybové hry
- Prvky reminiscenčnej terapie
- Tvorivé dielne – vystrihovanie snehových vločiek



Výroba nástenky



Február

- Prvky arteterapie – maľovanie karnevalových masiek
- Výroba masiek a ozdôb na ples
- Návšteva farára
- Cvičenie na zlepšenie pohybu horných a dolných končatín
- Čítanie s porozumením – fašiangy, význam, tradície, prvky reminiscenčnej terapie
- Hromnice – čítanie s porozumením, význam, tradície
- Deň sv. Valentína – výroba valentínok, maľovanie, šitie, výzdoba zariadenia
- Návšteva detí v zariadení



Cvičenie HK a DK



Marec

- Rozhýbanie tela cvičením, cvičenie s loptami
- Prvky arteterapie - vyrábame kvety na MDŽ
- Prvky reminiscenčnej terapie – MDŽ – oslavy kedysi, blahoželanie ženám
- Marec – mesiac knihy – prvky biblioterapie
- Čítanie s porozumením – rozprávky, vznik rozprávok, známe rozprávky
- Povesti – vznik a význam, známe povesti
- Deň učiteľov – prvky reminiscenčnej terapi, škola, zážitky, spomienky
- Prvky arteterapie - známe rozprávkové postavy
- Prednáška spojená s besedou starostlivosť o zdravie



MDŽ



MDŽ



Apríl

- 1.apríl – aprílové žarty, rozprávanie vtipov, veselé zážitky
- Prvky arteterapie – maľovanie kraslíc
- Výzdoba zariadenia na Veľkú Noc
- Tvorivé dielne – výroba veľkonočných zajačikov
- Návšteva farára
- Cvičenie s hudbou na rozhábanie svalstva horných a dolných končatín
- Cvičenie na jemnú motoriku – pletenie korbáčov
- Prvky reminiscenčnej terapie – oslava Veľkonočných sviatkov kedysi
- Čítanie s porozumením – význam Veľkej noci z kresťanského hľadiska
- Pečenie drobného pečiva



Výroba



kraslíc



Máj

- 1.máj – sviatok práce – prvky reminiscenčnej terapie, prvomájové oslavy
- Máj – lásky čas – výzdoba zariadenia
- Prvky arteterapie – maľovanie srdiečok
- 8.máj – deň víťazstva nad fašizmom – prvky reminiscenčnej terapie
- Tvorivé dielne – výroba drobných predmetov z prírodných materiálov
- Vychádzky po okolí
- Prvky ergoterapie – úprava záhradky, dvora, vysádzanie kvetov



Jún

- 1. jún – MDD
- Tvorivé dielne – výroba drobných predmetov pre deti
- Prechádzky po okolí
- Prvky ergoterapie – práce v záhradke, polievanie kvetov
- Deň kvetov – podpora jemnej motoriky- výroba kvetov z papiera
- Pohybové cvičenia na podporu svalstva
- Pohybové hry vonku – loptové hry, kolky
- Prvky ergoterapie – pečenie koláčov s ovocím



Júl

- Sviatok Cyrila a Metoda – význam, podstata, prínos
- Prechádzky po okolí
- Pohybové hry na dvore – loptové hry, kolky, hod loptičkou
- Prvky arteterapie – výroba stromčekov
- Prvky ergoterapie – práce v záhradke, polievanie kvetov
- Prvky reminiscenčnej terapie – prázdniny v detstve
- Prvky ergoterapie – pečieme ovocnú bublaninu



Zber



levandúl



August

- Výročie SNP – prvky reminiscenčnej terapie
- Prechádzky po okolí - nakupujeme v obchode
- Prvky ergoterapie – práce v záhradke a dvore
- Grilovanie na dvore – spoločná akcia
- Prvky muzikoterapie– spievanie a počúvanie ľudových piesní
- Pohybové hry na dvore
- Tvorivé dielne – výroba predmetov z prírodných materiálov



September

- Deň ústavy – čítanie s porozumením, význam
- Cvičenia na podporu ľavej a pravej hemisféry
- Prvky arteterapie– práca s krepovým papierom
- Tvorivé dielne – výroba vtáčej búdky
- Prechádzky po okolí
- Prvky arteterapie – maľovanie jesenných listov
- Sviatok Sedembolestnej Panny Márie – kresťanský význam
- Návšteva farára



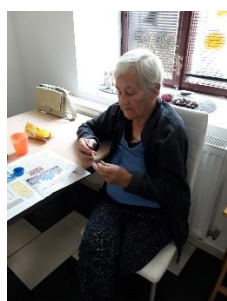
Október

- Mesiac úcty k starším
- Návšteva detí z materskej škôlky
- Tvorivé dielne – výroba jesenného venca
- Podpora jemnej motoriky – výroba ježkov
- Kognitívne cvičenia na podporu pamäte
- Prednáška spojená s besedou zdravý životný štýl



November

- Sviatok všetkých svätých
- Čítanie s porozumením – význam sviatku, minulosť, súčasnosť
- Tvorivé dielne – výroba svietnikov
- Deň boja za slobodu a demokraciu – rozhovory
- Loptové hry
- Hranie spoločenských hier



December

- Prvky arteterapie – maľovanie vianočných ozdôb
- Tvorivé dielne – výroba vianočného venca
- Cvičenie na hudbu
- Prvky muzikoterapie – spievanie kolied
- Návšteva detí s vianočným programom
- Zdobenie vianočného stromčeka
- Prvky ergoterapie – pečenie medovníčkov
- Podpora jemnej motoriky – zdobenie medovníčkov
- Tvorivé dielne – výroba vianočných pozdravov pre svojich blízkych
- Návšteva kňaza



Šelpice

Január

- Denná pohybová aktivita : precvičovanie základných pohybov podľa zdravotného stavu
- Privítanie Nového roka, novoročné blahoželania
- Sviatok Troch kráľov beseda o tomto sviatku
- Prvky arteterapie : Tvorivé dielne práce na podporu jemnej motoriky
- Hry na asociácie : hra na udržiavanie pozornosti – spoločenské hry - skladanie puzzle
- Prvky ergoterapie: zapájanie klientov do bežných denných prác, roznášanie príborov a šálok pri raňajkách obedoch a večeri, zbieranie farbičiek a ostatných pomôcok pri aktivitách, polievanie kvetov kŕmenie vtákov.
- Spoločné posedenie pri káve
- Návšteva kňaza : spoveď k prvému piatku, návšteva a sprevádzanie na sv. omšu do kostola v nedeľu a vo sviatok.
- Prechádzky v prírode a pobyt na čerstvom vzduchu podľa počasia



Február

- Denná pohybová aktivita : precvičovanie základných pohybov podľa zdravotného stavu, hádzanie loptou.
- Svetový deň zamilovaných : výroba Valentínskych pozdravov pre príbuzných
- Svetový deň chorých : rozhovor na danú tému
- Kognitívne cvičenia : tréning pamäte – dopĺňanie prirovnania, dopĺňanie chýbajúcich čísiel
- Prvky arteterapie: výroba masiek pri príležitosti fašiangovej zábavy, cvičenie na jemnú motoriku
- Vystúpenie folklórného súboru Bohdanovčan
- Karneval - fašiangová zábava
- Návšteva kňaza : spoveď k prvému piatku, návšteva a sprevádzanie na sv. omšu do kostola.
- Prechádzky v prírode a pobyt na čerstvom vzduchu podľa počasia



Marec

- Denná pohybová aktivita : precvičovanie základných pohybov podľa zdravotného stavu
- Medzinárodný deň žien : beseda na danú tému a uctenie si žien
- Svetový deň poézie: čítanie básní, súťaž o najkrajšiu báseň
- Prvky biblioterapie: mesiac knihy, čítanie z kníh a z Biblie, čítanie s porozumením
- Prvky arteterapie: príprava jarnej výzdoby a príprava veľkonočných dekorácií ako napr. zasadenie žita do nádob, výroba veľkonočných vajíčok, príprava nástieniek s aktuálnou tematikou
- Prvky ergoterapie: zapájanie klientov do bežných denných prác, roznášanie príborov a šálok pri raňajkách obedoch a večeri, zbieranie farbičiek a ostatných pomôcok pri aktivitách, polievanie kvetov kŕmenie vtákov
- Návšteva kňaza: spoveď k prvému piatku, návšteva a sprevádzanie na sv. omšu do kostola
- Prechádzky v prírode a pobyt na čerstvom vzduchu podľa počasia
- Prednáška spojená s besedou starostlivosť o zdravie



Apríl

- Denná pohybová aktivita : precvičovanie základných pohybov podľa zdravotného stavu, hádzanie loptou.
- Prvky arteterapie : maľovanie kraslíc, pletenie korbáčov - cvičenie jemnej motoriky
- Veľká noc : rozhovor o týchto sviatkoch čo slávime či svätíme v dané dni, návšteva sv. omše počas sviatkov
- Veľkonočný pondelok : šibačka
- Deň narcisov : beseda na danú tému, čo to je a aký má význam
- Prvky reminiscenčnej terapie: spomínanie na detaily z predchádzajúceho obdobia života teda na minulosť ako posilňovanie dlhodobej pamäte.
- Návšteva kňaza : sposed' k prvému piatku, návšteva a sprevádzanie na sv. omšu do kostola
- Prechádzky v prírode a pobyt na čerstvom vzduchu podľa počasia



Šibačka/Maľovanie kraslíc



Máj

- Denná pohybová aktivita : precvičovanie základných pohybov podľa zdravotného stavu
- Svetový sviatok práce 1.Máj : zapájanie do práce ,oslava sviatku prácou v rámci možnosti jednotlivých klientov
- Deň matiek: Pri tejto príležitosti vystúpenie detí z MŠ
- Prvky arteterapie: výroba jarných dekorácií na výzdobu zariadenia
- Grafomotorické cvičenia: vyfarbovanie obrázkov
- Prvky ergoterapie: jarná úprava záhrady, príprava k výsadbe kvetov presádzanie, polievanie kvetov na dvore, zapájanie klientov do bežných denných prác.
- Jarná grilovačka pri vode
- Návšteva kňaza: sposed' k prvému piatku, návšteva a sprevádzanie na sv. omšu do kostola



Jún

- Mesiac poľovníctva a ochrany prírody: beseda na danú tému
- Svetový deň životného prostredia: brigáda na dvore
- Medzinárodný deň piknikov: posedenie - piknik s hudbou na dvore
- Návšteva kňaza: sposed' k prvému piatku, návšteva a sprevádzanie na sv. omšu do kostola

- Prechádzky v prírode a pobyt na čerstvom vzduchu podľa počasia, sprevádzanie na kofolu v horúcich dňoch



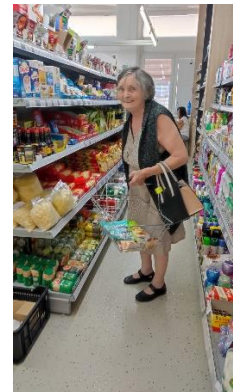
Júl

- Svetový deň vtípor: olympiáda vtípor
- Medzinárodný deň hlavolamov: lúštenie hlavolamov
- Deň rodičov: prvky reminiscenčnej terapie na danú tému - spomínanie na rodičov
- Sviatok Cyrila a Metoda: beseda o vierožvestcoch a o histórii tohto sviatku
- Prvky ergoterapie: zapájanie klientov do bežných denných prác, roznašanie príborov a šálok pri raňajkách obedoch a večeri, zbieranie farbičiek a ostatných pomôcok pri aktivitách, polievanie kvetov kŕmenie vtákov.
- Návšteva kňaza: spoveď k prvému piatku, návšteva a sprevádzanie na sv. omšu do kostola
- Prechádzky v prírode a pobyt na čerstvom vzduchu podľa počasia, sprevádzanie na kofolu v horúcich dňoch



August

- Prvky arteterapie: vyfarbovanie, maľovanie vodovými farbami, vymaľovávanie, vystrihovanie, lepenie obrázkov
- Návšteva mestského múzea v Trnave a posedenie v cukrárni
- Prvky ergoterapie: zapájanie klientov do bežných denných prác, roznašanie príborov a šálok pri raňajkách obedoch a večeri, zbieranie farbičiek a ostatných pomôcok pri aktivitách, polievanie kvetov kŕmenie vtákov.
- Návšteva kňaza: spoveď k prvému piatku, návšteva a sprevádzanie na sv. omšu do kostola
- Pobyt na čerstvom vzduchu podľa počasia, sprevádzanie na kofolu v horúcich dňoch



September

- Deň rodiny: sviatok zameraný na podporu zachovania a budovania vzťahov medzi obyvateľmi a ich rodinnými príslušníkmi
- Návšteva Tradičného trnavského jarmoku
- Spoločné posedenie pri káve
- Kognitívne cvičenia: tréning pamäte – vyfarbovanie počtu kruhov podľa predlohy
- Návšteva kňaza: spoveď k prvému piatku, návšteva a sprevádzanie na sv. omšu do kostola
- Prechádzky v prírode a pobyt na čerstvom vzduchu podľa počasia, sprevádzanie na kofolu v horúcich dňoch



Október

- Príprava na Sviatok všetkých zosnulých výroba svietnikov na sviečky
- Beseda o pamiatke a spomienke na našich zosnulých
- Prvky ergoterapie: precvičovanie jemnej motoriky – navliekanie korálikov, skladanie puzzle, údržba areálu zariadenia DS, hrabanie lístia polievanie kvetov kŕmenie vtákov.
- Spoločné posedenie pri káve
- Návšteva kňaza: spoveď k prvému piatku, návšteva a sprevádzanie na sv. omšu do kostola
- Prechádzky v prírode a pobyt na čerstvom vzduchu
- Prednáška spojená s besedou zdravý životný štýl



November

- Návšteva cintorína pri príležitosti spomienky na zosnulých, zapálenie sviečok, modlitba za zosnulých
- Katarínska zábava s vystúpením folklórneho súboru Bohdanovčan
- Príprava na advent: beseda o adventnom období a príprave na Vianoce.
- Kognitívne cvičenia: tréning pamäte – hra na tréning logického myslenia, kocky, skladanie a spájanie rovnakých farieb
- Prvky arteterapie: výroba adventných vencov a vianočných dekorácií
- Prvky biblioterapie: čítanie úryvkov z vybraných kníh
- Hry na asociácie: hra na udržiavanie pozornosti hra spoločenských hier zameraných na pozornosť tréning pamäte a schopnosti koncentrácie – človeče nehnevaj sa, pexeso
- Spoločné posedenie pri káve

- Návšteva kňaza: spoveď k prvému piatku, návšteva a sprevádzanie na sv. omšu



December

- Prvky arteterapie: príprava vianočných ozdôb a dekorácií
- Príchod Mikuláša s pomocníkmi anjelom a čertom, obdarovanie klientov
- Sviatok sv. Lucie a tradície
- Vianočné vystúpenie detí z MŠ
- Kognitívne cvičenia: tréning pamäte – priradovanie k štátom hlavné mestá
- Prvky muzikoterapie: spievanie vianočných piesní
- Prvky ergoterapie: zdobenie vianočného pečiva, medovníkov
- Výzdoba vianočného stromčeka a výzdoba celého
- Spoločná slávnostná štedrovečerná večera, rozdávanie darčiekov
- Slávnostný silvestrovský večer - rozlúčka so starým rokom a privítanie Nového roku symbolickým prípitkom
- Návšteva kňaza : spoveď k prvému piatku, návšteva a sprevádzanie na sv. omšu do kostola



Horné Orešany

Január:

- Oslava nového roka formou prípitku a rozhovorov v kolektíve
- Každodenné sv. omše z rádia Lumen, RTVS - prvky duchovnej terapie
- Prvky arteterapie - zimná tematika - maľovanie štetcom, vystrihovanie a lepenie, kreslenie, vyfarbovanie predtlačených obrázkov, dekorovanie z rôznych materiálov, výroba jednoduchých hudobných nástrojov (fľaša naplnená strukovinou, indiánsky bubienok, kastanety z vrchnáčikov a pod.)
- Prvky muzikoterapie - spomínanie na texty piesní, spievanie, hra na klavír, využívanie vyrobených nástrojov
- Prvky reminiscenčnej terapie - pri príležitosti osláv vzniku samostatného štátu - čo sa zmenilo a ako ich to ovplyvnilo



Február:

- Prvky arteterapie - príprava karnevalových masiek - škrabošky, výzdoby ZPS, výroba valentínok pre príbuzných
- Individuálne rozhovory, rozhovory v skupine o tradíciách pri príležitosti obdobia Fašiang
- Návšteva farára pri príležitosti sv. spovede a sv. omše - prvky duchovnej terapie
- Prvky reminiscenčnej terapie - 12. február - medzinárodný deň manželstva
- Priateľské posedenie pri príležitosti Sv. Valentína
- Karneval - fašiangová zábava za speváckeho doprovodu kolegyne, tanec, prvky muzikoterapie, pohostenie - aktivita s cieľom navodiť dobrú náladu u klientov



Marec:

- Oslava medzinárodného dňa žien - vystúpenie detí z materskej škôlky Lošonec
- Mesiac knihy - prvky biblioterapie - čítanie na pokračovanie Slepáčia polievka pre dušu
- Prvky arteterapie - skrášľovanie ZPS jarnou výzdobou, výroba obrázkov z rôznych materiálov - jamé kvety, prebúdžanie prírody
- Prvky duchovnej terapie - sv. omše a modlenie sv. ruženca
- Príprava ozdôb k obdobiu Veľkej noci
- Pri príležitosti sv. dňa divadla - sledovanie divadelnej hry v TV
- Oslava narodenín a menín prijímateľov

- Prednáška spojená s besedou starostlivosť o zdravie



Apríl:

- Svetový deň zdravia - prechádzka na čerstvom vzduchu, rozhovory v kolektíve o zdravom životnom štýle
- Návšteva farára s cieľom sv. spovede k Veľkej noci
- Prvky arteterapie - maľovanie kraslíc, výroba kuriatok, zajačikov z kartónu, skrášľovanie ZPS, pletenie korbáča – prvky rozvoja jemnej motoriky
- Prvky reminiscenčnej terapie - spomínanie na veľkonočné tradície a zážitky z tohto sviatočného obdobia
- Veľkonočná šibačka
- Terapia hrou - slovné hračky, vtípy, kvízy
- Kognitívne cvičenia - hádanky, hádanie porekadiel a pranostík
- Prvky biblioterapie - čítanie o tradíciách Veľkej noci v iných štátoch
- Každodenná ranná rozcvička, loptové hry, v prípade priaznivého počasia prechádzka do okolia ZPS

Máj:

- Medzinárodný deň - Sviatok práce - rozhovory o pracovnom živote, povolaniach, ktoré prijímatelia soc. služby vykonávali
- Vystúpenie detí z materskej škôlky Lošonec pri príležitosti dňa matiek
- Prvky kulinoterapie - pečenie jahodového koláča
- Prvky duchovnej terapie - sv. omša a modlenie sv. ruženca
- Prvky muzikoterapie - spievanie piesní za doprovodu rádia, využitie vyrobených hudobných nástrojov
- Majáles – slávnostné odovzdávanie oddychovej zóny z projektu Nadácie ZSE, EPH a Tesco.



Jún:

- Medzinárodný deň detí - rozhovory o svojich deťoch, vnúčatách, spomienky na zážitky
- Svetový deň životného prostredia - upratanie dvora a následné posedenie na čerstvom vzduchu
- Spoločná opekačka/grilovačka na dvore
- Prvky reminiscenčnej terapie - spomienky pri príležitosti Dňa otcov
- Prvky muzikoterapie - spomínanie na texty piesní, spievanie, hra na klavír
- Prechádzka do okolia - posedenie na kofole- socializácia
- Prvky duchovnej terapie - sv. omša a modlenie sv. ruženca
- Výlet do Dolnej Krúpej - Rozárium - návšteva parku, prechádzka v záhrade s ružami so sprievodcom
- Prvky kulinoterapie - výroba bazového sirupu



Vystúpenie folklórneho súboru



Júl:

- Prvky terapie hrou pri príležitosti medzinárodného dňa vtípor - súťaž "Vtipnejší vyhráva"
- Spoločná opekačka/grilovačka na dvore .
- Prvky kulinoterapie - pečenie čokoládového koláča - Medzinárodný deň čokolády - beseda o výrobe čokolády
- Súťaž - hra Bingo, výherca odmenený symbolickou cenou
- Športové dopoludnie - jednoduché pohybové cvičenia, loptové hry
- Výlet do Smoleníc - návšteva Včelovina Medovina - prednáška o mede, jeho výrobe, o histórii a vzniku Včeloviny, následná ochutnávka.

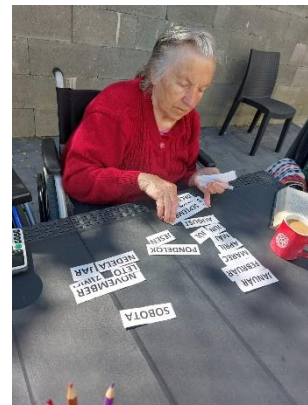


August:

- Prvky duchovnej terapie – sv. omša a modlenie sv. ruženca
- Čítanie s prvkami biblioterapie- zamerané na históriu jarmokov, ich vznik, postupné rozširovanie po celom Slovensku.
- Prechádzka do okolia ZPS – zbieranie bylín, následné sušenie
- Prvky muzikoterapie spojené s prvkami biblioterapie – počúvanie podcastu – rady pre záhradkárov, sadenie, práca v záhrade – následná diskusia, rozhovory v kolektíve
- Prvky kulinoterapie – ochutnávanie ovocia a zeleniny so zviazanými očami – súťaž
- Prvky reminiscenčnej terapie – spomienky na detstvo a mladosť

September:

- Prvky duchovnej terapie – sv. omša a modlenie sv. ruženca
- Návšteva Trnavy pri príležitosti Trnavského tradičného jarmoku
- Prechádzka do okolia ZPS – zber plodín na výrobu jesennej dekorácie
- Oslava jubilantov
- Návšteva detí zo škôlky – medzigeneračná aktivita – spájanie generácií
- Prvky arteterapie – otláčanie prírodnín na papier, dokresľovanie, maľovanie vodovými farbami – jesenná tématika
- Prvky reminiscenčnej terapie – spomienky na školu
- Rozvoj seba obslužných činností



Október:

- Prvky duchovnej terapie – sv. omša a modlenie sv. ruženca
- Prvky muzikoterapie – púšťanie a spievanie obľúbených piesní klientov – medzinárodný deň hudby – súťaž v hádaní piesní
- Prijemné posedenie s občerstvením pri príležitosti – dňa starých rodičov
- Deň jablka – beseda, prvky kulinoterapie – pečenie jablkového koláča
- Prvky reminiscenčnej terapie – spomienky na rodnú obec
- Prvky arteterapie – výrobky z gaštanov, z jesenných listov, šišiek,...
- Mesiac úcty k starším – návšteva Veľtrhu v Trnave
- Vystúpenie detí zo základnej školy Horné Orešany
- Prvky tréningu pamäte – zapamätaj si obrázok – popíš čo na ňom bolo
- Prednáška spojená s besedou – zdravý životný štýl



Vystúpenie detí ZŠ



Výrobky z gaštanov



Rozvážka/Pečenie



November:

- Pamiatka zosnulých – modlitba, symbolické zapálenie sviečky za zosnulých a spomienka
- Prvky duchovnej terapie – sv. omša a modlenie sv. ruženca – návšteva farára z Horných Orešian
- Prvky arteterapie – vyrezávanie tekvice, výroba látkových tekvic, vyfarbovanie predtlačných obrázkov s jesennou tematikou
- Skupinové rozhovory na tému: “Sloboda a demokracia” – emócie, prežívanie tohto obdobia a obdobia pred revolúciou
- Spoločenské hry
- Oslava narodenín a menín klientov



December:

- Prvky duchovnej terapie – sv. omša a modlenie sv. ruženca
- Prvky kulinoterapie – pečenie vianočného pečiva, následné zdobenie medovníkov
- Prvky arteterapie – výroba vianočnej dekorácie, skrášľovanie ZPS, výroba vianočných pozdravov, adventného venca
- Rozhovory o advente, čítanie o histórii adventného obdobia, zážitky a spomienky na vianočné obdobie
- Zdobenie vianočného stromčeka
- Zapáľovanie adventných sviečok a spoločné posedenia každú adventnú nedeľu
- Mikuláš v zariadení – vystúpenie
- Štedrý deň – slávnostná večera, spomienka, rozdávanie darčiekov, posedenie v kolektíve klientov
- Prvky muzikoterapie – počúvanie vianočných rozprávok a kolied



Realizované aktivity mali pozitívny dopad na fyzické a duševné zdravie našich klientov. Pravidelné zapájanie sa do rôznych činností prispelo k zlepšeniu kvality ich života zvýšeniu spokojnosti a celkovej pohody. Plánujeme pokračovať v týchto aktivitách aj v nasledujúcom roku a naďalej hľadať nové spôsoby, ako obohatiť a zlepšiť život našich seniorov. Sme hrdí na dosiahnuté výsledky a ďakujeme všetkým zamestnancom za ich obetavú prácu a nasadenie pri realizácii týchto aktivít.

4.5 Fyzické prostredie

Povinnosťou poskytovateľa sociálnych služieb požiadavky na zabezpečenie vnútorného prostredia budov v zmysle zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane podpore a rozvoji verejného zdravia. Vnútorné prostredie zariadenia musí spĺňať požiadavky na tepelno-vlhkostnú mikroklimu, vetranie, vykurovanie, požiadavky na osvetlenie, preslnenie a iné druhy optického žiarenia. Zariadenie sociálnych služieb musí dodržiavať vyhlášku Ministerstva zdravotníctva SR č. 259/2008 Z. z. o podrobnostiach a požiadavkách na vnútorné prostredie budov, o minimálnych požiadavkách na byty a na ubytovacie zariadenia. POKORA, n. o. Trnava má vypracovaný Domáci poriadok, Predpisy BOZP a PO a schválený Prevádzkový poriadok regionálnym úradom verejného zdravotníctva pre svoje zariadenia: **Zariadenie pre**

seniorov Sv. Martina, Hrnčiarovce/Parnou, Zariadenie pre seniorov Sv. Ján, Šelpice, Zariadenie pre seniorov Sv. Urban, Horné Orešany.

Zariadenie pre seniorov Sv. Martina, ul. Sv. Martina 2, 919 35 Hrnčiarovce nad Parnou pozostáva z hlavnej trojpodlažnej budovy so sedlovou strechou a zabezpečený kamerovým systémom. Areál zariadenia je primeraný. Väčšinu tvorí trávnik, kvetinové záhony, posedenie pre klientov a klieťka pre vtáčiky. Na dvore sa nachádzajú sklady. Na prízemí sa nachádza spoločenská miestnosť, jedáleň, miestnosť na výdaj stravy, výťah, sklad potravín, sklad liekov, ošetrovňa, miestnosť pre sociálne pracovníčky. Ubytovacie izby a hygienické zariadenia sa nachádzajú na prízemí aj na poschodí, na poschodí sa tiež nachádza izolačná miestnosť, v podkroví sa nachádza kancelária, šatňa, práčovňa, sklad. Vykurovanie plynom, plynová kotolňa sa nachádza na prízemí.

Zariadenie pre seniorov Sv. Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice

Jednopochoďová budova so sedlovou strechou je postavená v radovej zástavbe domov a zabezpečená kamerovým systémom. Pred budovou je možnosť parkovať. Vstup aj výstup z budovy je bezbariérový. K budove je pristavaná prístavba. Kotolňa sa nachádza na prízemí v hlavnej budove. Na dvore sa nachádzajú sklady. Areál zariadenia je primeraný. Väčšinu tvoria kvetinové záhony, posedenie pre klientov a klieťka pre vtáčiky. Na prízemí sa nachádza výťah, ošetrovňa, spoločenská miestnosť, jedáleň, kuchyňa s výdajom stravy, šatňa pre personál, miestnosť pre sociálne pracovníčky, práčovňa, izolačná izba. Vykurovanie plynom, plynová kotolňa sa nachádza na prízemí. Ubytovacie izby a hygienické zariadenia sa nachádzajú na prízemí aj na poschodí. Na poschodí sa tiež nachádza kancelária a sklad liekov.

Zariadenie pre seniorov Sv. Urban, Pálffyho námestie 551/5, 919 03 Horné Orešany

Jednopochoďová budova so sedlovou strechou je samostatne stojaca budova, ktorá je zabezpečená kamerovým systémom. Pred budovou je možnosť parkovať. Vstup aj výstup z budovy je bezbariérový. Na dvore sa nachádza sklad náradia. Areál zariadenia je primeraný. Na prízemí sa nachádza ošetrovňa, izolačná izba, výťah, spoločenská miestnosť, jedáleň, miestnosť na výdaj stravy, sklady, práčovňa, sklad liekov, šatňa pre personál, hygienické zariadenia. Ubytovacie izby a hygienické zariadenia sa nachádzajú na prízemí aj na poschodí. Na poschodí je zriadená kancelária, miestnosť pre sociálne pracovníčky, rehabilitačná miestnosť. Vykurovanie je tepelným čerpadlom.

4.6 Ubytovacie priestory

Zariadenie pre seniorov Sv. Martina, ul. Sv. Martina 2, 919 35 Hrnčiarovce nad Parnou

Izby v zariadení sa delia na dva typy: dvojlôžková - 5 izieb a trojlôžková – 5 izieb. Uvádžeme ich typológiu a štandardné vybavenie. Naši prijímatelia sociálnych služieb majú možnosť upraviť si vybavenie izieb vlastným hnutelným majetkom, spotrebnou elektronikou a osobnými predmetmi.

Materiálne vybavenie vytvárajú dojem zladeného funkčného priestoru. Izby sú vybavené posteľou, nočným stolíkom, stolom, stoličkou, svietidlom, odpadovým košom, na stenách sú dekorácie, fotografie, vlastnoručne vyrobené predmety. Vybavenie izieb umožňuje prijímateľom sedieť, ležať, odkladačích vecí osobnej potreby. Požiadavka v uzamykateľnom priestore sa zabezpečuje na požiadanie. Prijímatelia majú svoj vlastný komfort.

Zariadenie pre seniorov Sv. Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice

Izby v zariadení sa delia na dva typy: dvojlôžková – 5 izieb a trojlôžková – 10 izieb. Uvádzame ich typológiu a štandardné vybavenie. Naši prijímatelia sociálnych služieb majú možnosť upraviť si vybavenie izieb vlastným hnutelným majetkom, spotrebnou elektronikou a osobnými predmetmi.

Materiálne vybavenie vytvárajú dojem zladeného funkčného priestoru. Izby sú vybavené posteľou, nočným stolíkom, stolom, stoličkou, svietidlom, odpadovým košom, na stenách sú dekorácie, fotografie, vlastnoručne vyrobené predmety. Vybavenie izieb umožňuje prijímateľom sedieť, ležať, odkladacích vecí osobnej potreby. Požiadavka v uzamykateľnom priestore sa zabezpečuje na požiadanie. Prijímatelia majú svoj vlastný komfort.

Zariadenie pre seniorov Sv. Urban, Pálffyho námestie 551/5, 919 03 Horné Orešany.

Izby v zariadení sa delia na dva typy: dvojlôžková – 5 izieb a trojlôžková – 10 izieb. Uvádzame ich typológiu a štandardné vybavenie. Naši prijímatelia sociálnych služieb majú možnosť upraviť si vybavenie izieb vlastným hnutelným majetkom, spotrebnou elektronikou a osobnými predmetmi.

4.7 Priestory pre aktivity PSS

Zariadenie pre seniorov Sv. Martina, ul. Sv. Martina 2, 919 35 Hrnčiarovce nad Parnou

Priestory určené pre aktivity PSS sú umiestnené na prízemí. Slúžia hlavne ako jedáleň, priestory pre terapie, skupinové aktivity, prednášky a rôzne podujatia, pre oddych PSS aj ako knižnica.

	Názov miestnosti	Plocha	Aktivity
1.	Jedáleň	46,37 m ²	Posedenia, oslavy, kultúrne podujatia, sociálny kontakt
2.	Spoločenská miestnosť	46,37 m ²	Záujmová činnosť- kultúrna a terapeutická, socializácia PSS, individuálna a skupinová práca s voľnočasové aktivity, prednášky, porady
3.	Dvor	230 m ²	Vonkajšie aktivity a oddych, športové podujatia
Plocha spolu		276,37 m ²	

Zariadenie pre seniorov Sv. Martina patrí k zariadeniam sociálnych služieb, ktoré majú sice vchod do zariadenia uzamknutý, ale to zohráva úlohu iba vzhľadom na bezpečnosť prijímateľov sociálnych služieb, keďže sa zariadenie nachádza v zástavbe rodinných domov a východ z neho je na chodník priamo na miestnu komunikáciu. Vstup do zariadenia je kontrolovaný, v prípade záujmu prijímateľa o opustenie prevádzky je riešené tlačivom – pobyt klienta mimo zariadenia, ktoré sa odovzdávajú službukonajúcemu personálu, ktorý sa nachádza v priestoroch budovy. Zariadenie má vypracovanú smernicu požiaro - evakuačného plánu a smernicu na zabezpečenie ochrany pred požiarom v mimopracovnom čase. V zariadení sa nachádzajú aj imobilné osoby, ktoré by v prípade vypuknutia požiaru neboli schopné sami opustiť budovu. Pokiaľ ide o vnútorné usporiadanie izieb je determinované existujúcou architektúrou a tak žiaľ izby nemajú svoje sociálne zariadenie, ale majú prístup k vodovodu. Väčšina izieb je odkázaná na spoločné sociálne zariadenia, ale spoločné

hygienické priestory sú vybavené permanentne mydlom a jedno rázovými utierkami. Celé zariadenie je bezbariérové.

Zariadenie pre seniorov Sv. Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice

Priestory určené pre aktivity PSS sú umiestnené na prízemí. Slúžia hlavne ako jedáleň, priestory pre terapie, skupinové aktivity, prednášky a rôzne podujatia, pre oddych PSS aj ako knižnica.

	Názov miestnosti	Plocha	Aktivity
1.	Jedáleň	47,79 m ²	Posedenia, oslavy, kultúrne podujatia, sociálny kontakt
2.	Spoločenská miestnosť	47,79 m ²	Záujmová činnosť- kultúrna a terapeutická, socializácia PSS, individuálna a skupinová práca s voľnočasové aktivity, prednášky, porady
3.	Dvor	285 m ²	Vonkajšie aktivity a oddych, športové podujatia
Plocha spolu		332,79 m ²	

Zariadenie pre seniorov v Šelpiciach patrí k zariadeniam sociálnych služieb, ktoré majú sice vchod do zariadenia uzamknutý, ale to zohráva úlohu iba vzhľadom na bezpečnosť prijímateľov sociálnych služieb, keďže sa zariadenie nachádza v zástavbe rodinných domov a východ z neho je na chodník priamo na miestnu komunikáciu. Vstup do zariadenia je kontrolovaný, v prípade záujmu prijímateľa o opustenie prevádzky je riešené tlačivom – pobyt klienta mimo zariadenia, ktoré sa odovzdávajú službukonajúcemu personálu, ktorý sa nachádza v priestoroch budovy. Zariadenie má vypracovanú smernicu požiaro- evakuačného plánu a smernicu na zabezpečenie ochrany pred požiarom v mimopracovnom čase. V zariadení sa nachádzajú aj imobilné osoby, ktoré by v prípade vypuknutia požiaru neboli schopné sami opustiť budovu. Pokiaľ ide o vnútorné usporiadanie izieb je determinované existujúcou architektúrou a tak žiaľ izby nemajú svoje sociálne zariadenie, ale majú prístup k vodovodu. Väčšina izieb je odkázaná na spoločné sociálne zariadenia, ale spoločné hygienické priestory sú vybavené permanentne mydlom a jedno rázovými utierkami. Celé zariadenie je bezbariérové.

Zariadenie pre seniorov Sv. Urban, Pálffyho námestie 551/5, 919 03 Horné Orešany

Priestory určené pre aktivity PSS sú umiestnené na prízemí. Slúžia hlavne ako jedáleň, priestory pre terapie, skupinové aktivity, prednášky a rôzne podujatia, pre oddych PSS.

	Názov miestnosti	Plocha	Aktivity
1.	Jedáleň	67,37 m ²	Posedenia, oslavy, kultúrne podujatia, sociálny kontakt
2.	Spoločenská miestnosť	67,37 m ²	Záujmová činnosť- kultúrna a terapeutická, socializácia PSS, individuálna a skupinová práca s voľnočasové aktivity, prednášky, porady
3.	Rehabilitačná miestnosť	22,57 m ²	Vykonávanie rehabilitácií
4.	Dvor	110,7 m ²	Vonkajšie aktivity a oddych, športové podujatia
Plocha spolu		200,64 m ²	

Zariadenie pre seniorov v Horných Orešanoch tiež patrí k zariadeniam sociálnych služieb, ktoré majú sice vchod do zariadenia uzamknutý, ale to zohráva úlohu iba vzhľadom na bezpečnosť prijímateľov sociálnych služieb, keďže východ z neho je na chodník priamo na miestnu komunikáciu. Vstup do zariadenia je kontrolovaný, v prípade záujmu prijímateľa o opustenie prevádzky je riešený tlačivom – pobyt klienta mimo zariadenia, ktoré sa odovzdávajú službukonajúcemu personálu, ktorý sa nachádza v priestoroch budovy. Zariadenie má vypracovanú smernicu požiaro- evakuačného plánu a smernicu na zabezpečenie ochrany pred požiarom v mimopracovnom čase. V zariadení sa nachádzajú aj imobilné osoby, ktoré by v prípade vypuknutia požiaru neboli schopné sami opustiť budovu. Pokiaľ ide o vnútorné usporiadanie izieb je determinované existujúcou architektúrou a tak žiaľ izby nemajú svoje sociálne zariadenie, ale majú prístup k vodovodu. Väčšina izieb je odkázaná na spoločné sociálne zariadenia, ale spoločné hygienické priestory sú vybavené permanentne mydlom a jedno rázovými utierkami. Hlavný vchod do budovy (zadný) je bezbariérový, taktiež všetky priestory vyhradené pre klientov sú bezbariérové.

5. Ročná účtovná zvierka

Ročná účtovná zvierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých: v súlade s § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v platnom znení Pokora, nezisková organizácia účtuje v sústave podvojného účtovníctva.

5.1 Prehľad o príjmoch (výnosoch) a výdavkoch (nákladoch)

Prehľad nákladov	31.12.2023	31.12.2022
Spotreba materiálu	106 569	176 741
Spotreba energie	22 689	38 358
Opravy a udržiavanie	117 780	62 800
Náklady na reprezentáciu		
Ostatné služby	222 796	277 244
Mzdové náklady	570 884	464 237
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	194 096	158 827
Zákonné sociálne náklady	48 856	8 604
Daň z nehnuteľností	1 010	915
Ostatné dane a poplatky	150	8
Zmluvné pokuty a penále		
Ostatné pokuty a penále	76	525
Dary		
Iné ostatné náklady	2 122	1 232
Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	3 975	4 058
Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku		
Spolu	1 291 006	1 193 549

Prehľad výnosov		
Tržby z predaja služieb	604 152	563 698
Prijaté dary	7 700	1 380
Iné ostatné výnosy	18 388	19 796
Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	50	
Prijaté príspevky od iných organizácií		605 978
Prijaté príspevky od fyzických osôb		
Dotácie	659 101	
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 370	2 144
Spolu	1 290 761	1 192 996

5.2 Stav a pohyb majetku a záväzkov organizácie

Stav aktív/pasív k 31.12.2023 predstavuje sumu **298.120** EUR

Prehľad aktív	31.12.2023	31.12.2022
NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU	129 000	132 975
Dlhodobý hmotný majetok	129 000	132 975
Pozemky	10 000	10 000
Stavby	119 000	122 400
Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí		575
Obstaranie dlhodobého hmotného majetku		
OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU	169 120	67 184
Dlhodobé pohľadávky	2 885	269
Iné pohľadávky	2 885	269
Krátkodobé pohľadávky	20 990	12 954
Pohľadávky z obchodného styku	19 350	12 914
Ostatné pohľadávky	1 640	49
Finančné účty	145 245	53 961
Pokladnica	85 120	7 852
Bankové účty	60 125	46 109
MAJETOK SPOLU	298 120	200 159

Prehľad pasív		
VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU	42 626	42 870
Imanie a peňažné fondy	9 500	9 500
Základné imanie	9 500	9 500
Peňažné fondy tvorené podľa osobitého predpisu		
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	33 371	33 923
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	- 245	- 553

CUDZIE ZDROJE SPOLU	199 416	109 426
Rezervy	46 800	
Dlhodobé záväzky	15 262	12 174
Záväzky zo sociálneho fondu	15 262	12 174
Krátkodobé záväzky	137 354	97 252
Záväzky z obchodného styku	53 546	45 253
Záväzky voči zamestnancom	40 750	29 550
Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami	25 303	19 194
Daňové záväzky	3 574	1 759
Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy	8 720	
Ostatné záväzky	5 461	1 496
ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU	56 078	47 863
Výdavky budúcich období		
Výnosy budúcich období	56 078	47 863
VLASTNÉ ZDROJE A CUDZIE ZDROJE SPOLU	298 120	200 159

5.3 EON - Ekonomicky oprávnené náklady na rok 2023

Názov organizácie	POKORA, n. o.		
Druh poskytovanej sociálnej služby	zariadenie pre seniorov		
Forma poskytovanej sociálnej služby	pobytová celoročná		
Počet mesiacov poskytovania uvedenej sociálnej služby v roku	12		
Kapacita	105		
Skutočná obsadenosť - priemerný počet klientov	77		
Položky	celkové EON uvedenej sociálnej služby za rok	EON na mesiac na klienta podľa kapacity	EON na mesiac na klienta podľa skutočnej obsadenosti
a) mzdy, platy a ostatné osobné vybavenia vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu, 38)	47573,70	453,08	617,84
b) poisťné na verejné zdravotné poistenie, poisťné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a),	16174,68	154,04	210,06
c) tuzemské cestovné náhrady,	0,00	0,00	0,00
d) výdavky na energie, vodu a komunikácie,	1890,74	18,01	24,56
e) výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov,	8406,11	80,06	109,17
f) dopravné,	0,00	0,00	0,00
g) výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorázovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov,	9815,03	93,48	127,47
h) nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci,	8622,03	82,11	111,97
i) výdavky na služby,	10224,09	97,37	132,78
j) výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, 20) odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu, 39)	499,68	4,76	6,49
k) odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; 33 c) odpis hmotného majetku, ktorým sú novo obstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadenia alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci.	331,25	3,15	4,30
EON náklady spolu	103537,31	986,07	1344,64

Prepočet EON na 1 klienta na mesiac = celkové EON: počet mesiacov poskytovania sociálnej služby: kapacita podľa registra/resp. skutočná obsadenosť

6. Personálne otázky

Pri postupoch, pravidlách a podmienkach prijímania zamestnancov poskytovateľa sociálnych služieb je rozhodujúcim kritériom odborná kvalifikovanosť pre danú pracovnú pozíciu a osobnostné predpoklady zamestnanca. Zaškolovanie zamestnancov poskytovateľa sociálnych služieb prebieha v súlade so všeobecne záväznými právnymi predpismi a novému zamestnancovi umožňuje poskytovateľ sociálnej služby získavať nevyhnutné odborné vedomosti a zručnosti v rozsahu svojej pracovnej činnosti a odborne ho vedie počas adaptačného procesu. Počet prijatých zamestnancov za rok 2023: 74

Počet ukončených pracovných pomerov za rok 2023: 80, z toho :

- pracovný pomer ukončený zo zdravotných dôvodov podľa lekárskeho posudku zamestnanec dlhodobo stratil spôsobilosť vykonávať doterajšiu prácu - 0

- pracovné pomery ukončené z dôvodu odchodu zamestnanca do starobného dôchodku - 0

- pracovných pomerov ukončených dohodou – 24 dohoda ukončená dohodou
- pracovných pomerov ukončených výpoveďou - 9
- pracovných pomerov ukončených v skúšobnej dobe - 46
- pracovný pomer ukončený okamžite - 1

Voľné pracovné miesta boli zverejnené prostredníctvom inzerovaného internetového trhu práce. Po prijatí žiadostí boli uchádzači pozvaní na personálny pohovor, ktorý vykonala administratívna pracovníčka za účasti priameho nadriadeného obsadzovaného miesta. O výsledku personálneho pohovoru boli účastníčky informované ústne, telefonicky alebo mailom. S novo prijatými pracovníkmi pomocná účtovníčka, riadiaci pracovník alebo riaditeľka zariadenia uzatvoril pracovný pomer na základe pracovnej zmluvy. Personálna pracovníčka (pomocná účtovníčka) založila pracovníkom všetky potrebné doklady do osobného spisu zamestnanca. Novému pracovníkovi bol pridelený mentor, ktorý ho sprevádzal počas adaptačného procesu v skúšobnej dobe. Po jej ukončení prebehlo vyhodnotenie adaptačného procesu. V roku 2023 bolo vyhodnotených 13 adaptačných procesov. V prvom polroku zariadenie využilo príspevok na zamestnanie občana so ZŤP z prostriedkov úradu práce a taktiež využilo a získalo príspevok na pracovného asistenta pre ZŤP zamestnanca. V rámci našej dlhodobej snahy o podporu a integráciu zdravotne znevýhodnených občanov do pracovného života sme uplynulom roku v našich zariadeniach pre seniorov, ktoré funguje ako nezisková organizácia sme zamestnávali 11 ťažko zdravotne postihnutých občanov a 5 občanov so zníženou pracovnou schopnosťou. Títo zamestnanci zohrávajú kľúčovú úlohu v našom tíme, pričom prinášajú nielen pracovné zručnosti a odborné znalosti, ale aj neoceniteľnú perspektívu a osobné skúsenosti, ktoré obohacujú pracovné prostredie a prispievajú našej celkovej misii. Sme hrdí na to, že môžeme poskytovať pracovné príležitosti pre tých, ktorí čelia zdravotným problémom, a tým im pomáhame dosiahnuť osobný a profesionálny rast.

6.1 Personálna štruktúra k 31.12.2023

Vypracovanie štruktúry a počtu pracovných miest kvalifikačných predpokladov na ich plnenie v súlade s § 84 s určením štruktúry, povinností a kompetencií jednotlivých zamestnancov, počet zamestnancov je primeraný počtu prijímateľov sociálnych služieb a ich potrebám (stav k 31.12.2023). Percentuálny podiel odborných zamestnancov k celkovému počtu je splnený v Hrnčiarovciach nad Parnou a v Šelpiciach. Rozdiel sa vykazuje v Horných Orešanoch, nakoľko sa navýšila kapacita prevádzky na 40 PSS od 01.09.2023, ale do konca roka nebola naplnená, a tým pádom ani nebolo potrebné prijať viac zamestnancov. Nápravné opatrenia budú realizované v roku 2024. Kritérium 3.1, 3.2, 3.3.

6.2 Vzdelávanie zamestnancov

V roku 2023 nezisková organizácia usporiadala pre svojich zamestnancov sériu odborných školení s cieľom zvýšiť kvalifikáciu a odborné schopnosti personálu, čo priamo prispieva k zlepšeniu kvality poskytovaných služieb pre našich prijímateľov sociálnych služieb. Celkovo bolo zorganizovaných 13 odborných školení, ktorých sa zúčastnilo 114 zamestnancov. Témy školení boli starostlivo vyberané tak, aby pokryli najdôležitejšie aspekty starostlivosti o seniorov vrátane právnych aspektov. Zamestnanci získali nové poznatky a praktické zručnosti, ktoré môžu okamžite aplikovať v každodennej praxi. Vďaka vyššej úrovni odbornosti sa zlepšila kvalita poskytovanej starostlivosti, čo bolo pozitívne hodnotené aj prijímateľmi sociálnych služieb a ich rodinami. Školenia prispeli k zvýšeniu motivácie a spokojnosti zamestnancov, ktorí sa cítili byť viac oceňovaní a podporovaní vo svojom profesijnom raste. Školenia zamerané na tímovú prácu a komunikáciu prispeli k lepšej spolupráci a koordinácii medzi zamestnancami.

Zoznam školení	Počet zamestnancov
Implementácia štandardov kvality sociálnych služieb	1
Dodržiavanie hygienických pravidiel v ZPS, kontroly v ZPS, manipulácie s klientmi, nutričné výrobky, prezentácie - správne používanie inkontinenčných pomôcok	8
Používanie čistiacich a dezinfekčných prostriedkov, harmonogram upratovania	3
Následná ošetrovateľská starostlivosť o klientov v ZSS pri systémových ochoreniach	11
Dodržiavanie hygienických pravidiel v ZPS, kontroly v ZPS, manipulácie s klientmi, nutričné výrobky, prezentácia - správne používanie inkontinenčných pomôcok	7
Informačný systém sociálnych služieb, zákon o inšpekcii v sociálnych službách, katalóg pracovných činností pri výkone práce	2
Základné ľudské práva a slobody ako súčasť štandardov kvality	1
Odborná spôsobilosť na vykonávanie epidemiologickej závažnej činnosti podľa zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov	2
Odborná príprava zamestnancov na prácu s diizokyanátmi	23
IS 19 – Pracovný poriadok – oblasť administratívy a kancelárie prevádzky	12
IS 20 - Používanie služobných automobilov – pre zabezpečenie hospodárneho, ekonomického a jednotného postupu vo veci používania služobných automobilov	9
IS 21 – Pracovný poriadok – oblasť zmenov pracovníci, personál odborných a obslužných činností	33
Personálne podmienky vyplývajúce zo zákona č. 345/2022 Z. z. Zákon o inšpekcii v sociálnych veciach a o zmene a doplnení niektorých zákonov, Deeskalačné techniky	2
Spolu	114

Organizácia týchto školení bola dôležitou súčasťou našej stratégie na neustále zvyšovanie kvality poskytovaných služieb. Sme presvedčení, že investícia do vzdelávania našich zamestnancov je kľúčovým faktorom pre zabezpečenie spokojnosti našich klientov a vytváranie pozitívneho pracovného prostredia. V budúcnosti plánujeme pokračovať v tomto trende a naďalej podporovať profesionálny rozvoj našich zamestnancov prostredníctvom pravidelných odborných školení a ďalších vzdelávacích aktivít.

7. Hodnotenie a analýza vývoja zariadenia – SWOT

SWOT analýza poskytuje vedeniu zariadení pre seniorov dôležité informácie na strategické plánovanie a rozhodovanie. Pomáha identifikovať oblasti, kde je zariadenie silné, kde potrebuje zlepšenie, aké príležitosti môže využiť a akým hrozbám musí čeliť. Cieľom je zlepšiť celkovú efektivitu a kvalitu poskytovaných služieb, a tým zabezpečiť lepšiu starostlivosť a spokojnosť seniorov v zariadení.

<p>S – silné stránky</p> <ul style="list-style-type: none"> • moderné a dobre vybavené priestory, ktoré poskytujú komfort a bezpečie našim klientom • individuálny prístup – personalizovaná starostlivosť a individuálne plány pre klientov, čo umožňuje lepšie prispôsobiť starostlivosť ich potrebám a preferenciám • poloha všetkých zariadení s veľmi dobrou dostupnosťou • dostatok školenia, seminárov podporujúce profesionálny rast odborných zamestnancov • využívanie finančných prostriedkov z ÚPSVaR • zvýšené finančné podpory zo strany donorov • krátke čakacie lehoty na umiestnenie • webstránka, FB zariadenia 	<p>W – slabé stránky</p> <ul style="list-style-type: none"> • zvýšená psychická a fyzická záťaž • ohrozenie zamestnancov syndrómom vyhorenia • personálna fluktuácia • potreba hľadania mimorozpočtových zdrojov prostredníctvom grantov
<p>O – príležitosti</p> <ul style="list-style-type: none"> • neustále skvalitňovanie poskytovaných sociálnych služieb • viaczdrojové financovanie • celoživotné vzdelávanie pracovníkov • získavanie zdravotných pomôcok z verejne dostupných zdrojov • rozšírenie služieb – zavedenie nových terapeutických programov a aktivít, ktoré môžu prilákať klientov a zvýšiť spokojnosť existujúcich služieb • partnerstvá a spolupráce – s univerzitami, s neziskovými organizáciami a komunitnými centrami môže priniesť nové zdroje 	<p>T – ohrozenia</p> <ul style="list-style-type: none"> • zvyšovanie výdavkov na prevádzku jednotlivých zariadení • nedostatok odborných pracovníkov • prístup prijímateľov k alkoholickým nápojom mimo zariadenia • veľká fluktuácia zamestnancov • konkurencia s inými zariadeniami môže znížiť schopnosť prilákať a udržať si kvalifikovaný personál • zmeny v legislatíve a predpisoch – týkajúce sa financovania a prijímania klientov môžu ovplyvniť finančnú stabilitu zariadenia

Oblasť využívania marketingu v sociálnych službách realizuje cez webovú stránku a facebookovú stránku. Zariadenie v druhom polroku bolo propagované na novej webovej stránke, FB, na obecných úradoch a na FB sociálne služby.

8. Zmeny a nové zloženie organizácie

Orgánmi neziskovej organizácie sú:

- a) správna rada
- b) riaditeľ
- c) revízor

Členovia správnej rady:

Božena Malovcová, Vladimíra Clementisa 6508/9, 917 01 Trnava (predseda správnej rady)

Petra Čambáliková, Agátová 1103/5, 925 53 Pata, SR od 01.03.2021

Jozef Križan, Koniarekova 5865/6, 917 01 Trnava, SR.

Riaditeľ:

PhDr. Karol Závodský do 31.05.2023

Dana Klčovská od 01.06.2023 do 07.08.2023

Mgr. Agáta Gášpár od 08.08.2023 do 14.12.2023

PhDr. Lívia Katona PhD. od 15.12.2023

Osoba zodpovedná za poskytovanie sociálnych služieb:

Mgr. Vladimíra Koštrnová od 1.10.2022 do 30.04.2023

PhDr. Lívia Katona PhD. od 01.05.2023 do 07.08.2023

Mgr. Agáta Gášpár od 08.08.2023 do 14.12.2023

PhDr. Lívia Katona PhD. od 15.12.2023

Revízor:

Zuzana Vitteková, Buková 22, 919 10 Buková, SR.

Zmeny vo funkcii revízora a členov správnej rady v roku 2023 nenastali.

9. Ďalšie údaje určené správnu radou

Prijem kvalifikovaného personálu – organizácia prijala v roku 2023 kvalifikovaný personál v oblasti sociálnych pracovníkov, manažmentu a riaditeľa neziskovej organizácie, ktorí sa svojou činnosťou naďalej podieľajú na fungovaní všetkých 3 ZPS.

Zvyšovanie kvalifikácie súčasného personálu – Pokora, n. o. umožnila svojim zamestnancom aj počas roku 2023 zvyšovanie kvalifikácie prostredníctvom štúdia na VŠ v oblasti sociálnej práce a tiež prostredníctvom kurzov predovšetkým opatrovateľský kurz, kurz inštruktora sociálnej rehabilitácie a arteterapie. Zamestnanci tiež získali osvedčenie o odbornej spôsobilosti z RÚVZ na druh činnosti – epidemiologicky závažná činnosť pri výrobe, manipulácii a uvádzaní do obehu potravín a pokrmov. V rámci organizácie sa zamestnanci zúčastňovali rôznych interných školení.

Individuálnejší prístup ku klientovi – v rámci individuálneho plánovania sme pristúpili k procesu spoločného hľadania cesty v spolupráci so samotnými prijímateľmi sociálnych služieb a ich rodinných príslušníkov ako môže byť toto plánovanie v prospech prijímateľa a nielen byrokratická záťaž.

Aktívna, pravidelne vykonávaná fyzioterapia – počnúc mesiacom máj 2023 sa kolektív ZPS rozšíril o ďalšieho nového zamestnanca v tejto oblasti – diplomovaný fyzioterapeut, práca s prijímateľmi sociálnych služieb v rámci fyzioterapie tak prebieha na pravidelnej báze s priaznivými výsledkami a s narastajúcim záujmom zo strany prijímateľov.

Otvorenie prístavby ZPS Sv. Urban, Pálffyho námestie 551/5, 919 03 Horné Orešany - rozšírenie kapacity o 23 miest – vízia naplnená, počnúc dňom 01.09.2023 ZPS Sv. Urban rozšírili kapacitu o 23 miest, teda celková kapacita ZPS je 40 miest.

10. Iné informácie

- Účtovná jednotka vzhľadom na charakter svojej činnosti nemá žiadne náklady na výskum a vývoj, nemá žiadne organizačné zložky v zahraničí
- Účtovná jednotka nie je vystavená žiadnym významným rizikám a neistotám vo svojej činnosti
- Činnosť účtovnej jednotky má pozitívny vplyv na životné prostredie, nie je významným zamestnávateľom, jej vplyv na zamestnanosť nie je žiadny
- Po skončení účtovného obdobia, za ktoré sa zostavuje účtovná závierka nenastali žiadne udalosti osobitného významu, ktoré by bolo potrebné uviesť vo výročnej správe.

11. Získané prostriedky

V roku 2023 naše zariadenia pre seniorov úspešne získalo finančné prostriedky vo výške **10.075,00 €** prostredníctvom rôznych projektov a vecných darov. Tieto prostriedky nám umožnili zlepšiť kvalitu poskytovaných služieb a obohatiť život našich klientov.

Projekty a dary boli zamerané na rozličné oblasti, vrátane zlepšenia materiálno-technického vybavenia, organizácie aktivít pre seniorov, vytvorenie komunitnej záhrady a podpory zdravotnej starostlivosti. Vďaka týmto prostriedkom sme mohli zakúpiť nové zdravotnícke pomôcky pre lepšie podmienky našich klientov.

1. BIOMIN Cífer, nepeňažný dar - vitamín D3 Forte 1000 - 169 ks pre všetky tri zariadenia, 21.01.2023.

2. Nadácia Pontis v rámci grantového programu Tesco/13. edícia Vy rozhodujete, my pomáhame Bratislava, finančný príspevok v hodnote **300,00 €** pre ZPS Sv. Urban Horné Orešany, 30.03.2023.
3. Janka Haršányiová, vecný dar - koláče na veľkonočné sviatky v hodnote **50,00 €**, 06.04.2023.
4. Občianske združenie Babka Dedko sú nám všetko Bratislava, vecný dar - práčka Philco PLD 1061, 24.04.2023.
5. Jadrová a vyrad'ovacia spoločnosť a. s. Jaslovské Bohunice, finančný príspevok na zdravotné pomôcky v hodnote **500,00 €** pre ZPS Sv. Urban Horné Orešany, 27.04.2023.
6. Nadácia ZSE Bratislava, finančný príspevok na projekt „Komunitná záhrada“ vo výške **1.600,00 €** pre ZPS Sv. Urban Horné Orešany, 10.05.2023.
7. Nadácia EPH Bratislava Ružinov, finančný príspevok na projekt „Kvalitnejšia starostlivosť o seniorov“ vo výške **1.500,00 €** pre ZPS Sv. Urban Horné Orešany, 24.05.2023.
8. Nadácia EPH Bratislava Ružinov, finančný príspevok na projekt „Pomôžte zriadiť komunitnú záhradu“, vo výške **1.300,00 €** pre ZPS Sv. Urban Horné Orešany, 29.06.2023.
9. Charing Cross Scientific a. s. Praha, finančný dar v hodnote **2.500,00 €** pre všetky tri zariadenia, 08.09.2023.
10. Koľko lásky o. z. Hrubá Borša, vecný dar - 27 ks krabíc v hodnote **675,00 €**, pre ZPS Sv. Martina Hrnčiarovce nad Parnou, 06.12.2023.
11. Koľko Lásky o. z. Hrubá Borša, vecný dar - 21 ks krabíc v hodnote **525,00 €** pre ZPS Sv. Urban Horné Orešany, 15.12.2023.
12. Koľko Lásky o. z. Hrubá Borša, vecný dar - 45 ks krabíc v hodnote **1.125,00 €** pre ZPS Sv. Ján Šelpice, 18.12.2023.

Chceme vyjadriť našu hlbokú vďaku všetkým darcom, partnerom a organizáciám, ktoré nám pomohli dosiahnuť tieto významné úspechy. Vaša podpora je pre nás nesmierne dôležitá a veľmi si ju vážime. Vďaka nej môžeme pokračovať v našej misii poskytovania kvalitnej starostlivosti a zlepšovania života našich seniorov.

12. Záver

Záverom by sme chceli vyjadriť vďaku všetkým, ktorí prispeli k úspechu našich zariadení pre seniorov v uplynulom roku. Vaša podpora, dôvera a spolupráca sú pre nás neoceniteľné. S hrdosťou môžeme povedať, že sme dosiahli významné pokroky v našej misii poskytovať starostlivosť, ktorú si naši klienti zaslúžia. Sme pripravení čeliť budúcim výzvam a naďalej zlepšovať kvalitu našich služieb v roku 2024. Tešíme sa na ďalší rok plný nových príležitostí a úspechov, ktoré nám umožnia ešte lepšie slúžiť našej komunite.