

**Krízový plán COVID – 19**  
**ZPS Sv.Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice**  
**Pokora, n.o., Trstínska 9, 917 01 Trnava, IČO: 45740283**

# **Krízový Plán ZPS na predchádzanie a riešenie mimoriadnej udalosti v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia ochorenia COVID – 19**

## **Zariadenie pre seniorov Sv. Ján**

**Adresa: Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice**

**Kontakt:**

**0948 647 570 (Ošetrovňa)**

**0948 402 004 (Mgr. Mária Zacharová, Riaditeľ)**

**0902 363 999 (Božena Malovcová, Riadiaci pracovník ZPS)**

# Krízový plán COVID – 19

## ZPS Sv.Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice

### 1. Úvodné ustanovenia, cieľ:

ZPS Sv. Ján vypracoval tento krízový plán, ktorý definuje postupy na predchádzanie a riešenie mimoriadnej udalosti v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia ochorenia COVID-19. ZPS pri výkone preventívnych a krízových opatrení postupuje podľa usmernení MPSVR SR, hlavného hygienika SR, RÚVZ, krízového štábu.

Cieľom je:

- a) Definovať postupy a opatrenia pre odborných zamestnancov, ktorí zistia podozrenie alebo sa potvrdila nákaza u PSS koronavírusom, zaškoliť zamestnancov pre výkon v mimoriadnej udalosti.
- b) Kontrola rizika ďalšieho šírenia infekcie.
- c) Zníženie následkov ochorenia, vrátane zmiernenia utrpenia.
- d) Zvládnutie efektívneho manažmentu uspokojovania potrieb a nárokov na starostlivosť o PSS.

### Skratky, pojmy, symboly

- ZPS Sv.Ján – Zariadenie pre seniorov Sv.Ján, Šelpice 214
- RÚVZ - Regionálny úrad verejného zdravotníctva
- PSS – prijímateľ sociálnej služby
- OOPP – osobné ochranné pracovné podmienky
- IKT – interný krízový tím.

### 2. Preventívne opatrenia:

V ZPS sú prijaté nasledovné preventívne opatrenia:

- a) Všetok personál je povinný sledovať aktuálne nariadenia a usmernenia.
- b) Zamestnanci, ktorí boli v posledných 14 dňoch v zahraničí alebo ich rodinní príslušníci, teda boli v kontakte s takouto osobou, ktorá môže byť infikovaná sú povinní zostať v domácej karanténe resp. sú povinní sa riadiť aktuálnou vyhláškou MZ.
- c) Zamestnanci, u ktorých sa prejavia akékoľvek príznaky respiračného ochorenia (teplota, kašeľ, nádcha, bolesti svalov, strata čuchu, chuti) sú povinní kontaktovať lekára a ostať doma. Zamestnanci po ukončení PN z dôvodu karantény sú povinní nastúpiť do zamestnania.
- d) Pri nástupe do zamestnania (pracovnej zmeny) sa meria zamestnancom teplota bezdotykovým teplomerom, zamestnancom so zvýšenou teplotou je vstup do ZPS zakázaný, (platí aj pre iné osoby). Všetky osoby vstupujúce do ZPS sú povinné vykonať dôkladnú dezinfekciu rúk, do ZPS vstupujú len s rúškom/respirátorom.
- e) Pri práci s PSS sú povinní používať rúško/respirátor, rukavice a po vykonaní práce si pravidelne dôkladne umývať a dezinfikovať ruky.
- f) PSS je denne meraná teplota, v prípade zvýšenej teploty je konzultovaný ďalší postup s lekárom.
- g) V ZPS je vykonávaná zvýšená dezinfekcia plôch, kľučiek, madiel, vypínačov, zvončeka a pod. Využíva sa taktiež germicidny žiarič.
- h) V ZPS sa aktivity PSS riadia aktuálnom vyhláškou. V prípade zrušenia skupinových aktivít môžu PSS využívať jednotlivito priestory spoločenskej miestnosti a dvora, dodržiavať rozostupy a používať rúško/respirátor. Ak sa u PSS vyskytnú podozrenie na ochorenie, stravovanie bude prebiehať výlučne na ich izbách, z dôvodu zamedzenia kontaktu a šírenia ochorenia medzi ostatnými PSS.
- i) V prípade podozrenia alebo potvrdenia výskytu koronavírusu je zavedený prísny zákaz návštev, okrem osôb vstupujúcich v nevyhnutných prípadoch (lekári, RZP, pohrebná služba, nutný servis/údržba). V ZPS je taktiež zákaz preberania akýchkoľvek vecí pre PSS s výnimkou liekov, zdravotníckych pomôcok a hygienických potrieb .Pre PSS je zákaz opustenia ZPS, len z dôvodu akútneho lekárskeho vyšetrenia nariadeného lekárom. Po návrate je PSS umiestnený do izolačnej izby.
- j) V prípade hospitalizácie je možný návrat do ZPS po negatívnom výsledku testovania (PCR) na COVID-19 nie staršom ako 24 h. Po návrate do ZPS by mal prijímateľ podstúpiť 5 dňovú izoláciu pri dodržaní hygienicko-epidemiologického režimu.

# Krízový plán COVID – 19

## ZPS Sv.Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice

### 3. Interný krízový tím:

Mgr. Mária Zacharová – Riaditeľ zariadenia – 0948 402 004  
Božena Malovcová – Riadiaci pracovník ZPS – 0902 363 999  
PhDr. Karol Závodský – zdravotný brat – 0948 647 570  
MUDr. Juraj Padúch – všeobecný lekár zariadenia – 033 558 81 13

Krízový tím denne monitoruje vývoj situácie v ZPS, komunikuje a spolupracuje s lekárom a RÚVZ, usmerňuje personál, PSS a rodinných príslušníkov.

#### 3.1. Zamestnanci pre výkon v krízovom režime:

Zariadenie určí tím pracovníkov pre výkon v krízovom režime v čase vyhlásenia mimoriadnej situácie/ karantény ZPS Sv.Ján, Šelpice podľa aktuálneho stavu personálu a aktuálnej situácii v ZPS.

### 4. Postup pri podozrení a potvrdení na ochorenie COVID-19 u PSS (prijímateľa sociálnych služieb):

- 4.1. Ak sa u PSS zistí vážne podozrenia na COVID-19, personál vykoná antigénový test, v prípade pozitívneho výsledku je bezodkladne kontaktovaný ošetrojúci lekár, ktorý nariadi ďalší postup. Pokiaľ nie je k dispozícii lekár, personál kontaktuje RÚVZ Trnava.
- 4.2. PSS je následne presunutý o izolačnej izby, táto izba je ako infekčná z dôvodu, aby personál jasne dodržiaval prísne režimové opatrenia, používal OOPP. PSS nesmie izbu opustiť, stravuje sa na izbe, hygienu mu je vykonávaná na izbe. Všetky použité OOPP – rúška, hygienické a jednorázové pomôcky, atď musia byť uložené do igelitových vriec, aby neprišlo ku kontaminácii okolitého prostredia mimo izby klienta. Overaly sa distribuujú do práčovne.
- 4.3. Do izolačnej izby majú ostatní PSS vstup zakázaný, IKT určí personál, ktorí zabezpečí potrebnú starostlivosť PSS. Ten vstupuje do izolačnej izby v ochranných pracovných pomôckach – respirátor, štít, okuliare, rukavice, overal, návleky na obuv. Personál pravidelne monitoruje stav PSS, v prípade jeho zhoršenia dohodne prevoz a hospitalizáciu PSS v nemocnici. Následne zabezpečí IKT odvoz a likvidáciu biologického odpadu, kompletnú dezinfekciu izolačnej izby.
- 4.4. ZPS Sv. Ján má vytvorený plán reprofilizácie lôžok, tzv. červené zóny do ktorých budú umiestňovaný PSS s potvrdením ochorením na COVID-19, tak aby neprišlo k vzájomnému stretu infikovaných a zdravých PSS.
  - Izolačná izba sa nachádza na prízemí so samostatným vstupom z dvora ZPS, oddelená od ubytovacej časti ostatných PSS (1 lôžko).
  - Červená zóna - 1. poschodie (prístavba ZPS), samostatný vstup cez protipožiariarne schodisko z dvora ZPS, izby budú označené nápisom „Nevstupovať – karanténa“, t.j. izby č. 12-15, t.j. 11 vytvorených lôžok, možnosť pridať izby č.10,11, t.j. + 6 vytvorených lôžok. Variabilita izieb sa bude prispôbovať skutočnej situácii.
  - Zelená zóna – PSS prízemie, izby č. 1-3, t.j. 8 lôžok, 1. poschodie, izby č. 4-9, t.j. 15 lôžok, možnosť pridať izby č.10-11, t.j.+ ďalších 6 lôžok. Variabilita izieb sa bude prispôbovať skutočnej situácii.
- 4.5. IKT určí zamestnancov, ktorí budú poskytovať starostlivosť výlučne PSS s ochorením COVID-19 po nevyhnutný čas práce tak, aby nedošlo k ich kontaktu s inými PSS ani zamestnancami. IKT zabezpečí miestnosť pre personál na prízemí ZPS so samostatným vstupom, kuchynkou, sociálnymi zariadeniami, označená ako „Miestnosť pre personál v krízovom režime“.
- 4.6. Personál poučí PSS o správaní sa v izolácii alebo v karanténe, pravidelne vetrá miestnosť, postupuje podľa pokynov ošetrojúceho lekára, dohliada na pitný režim, starostlivo zaznamenáva požitie liekov, príznaky ochorenia, bilanciu tekutín, vylučovanie, povzbudzuje PSS k spolupráci, k dodržiavaniu odporúčaných opatrení, umožní mu kontakt s rodinou, s dôverníkom prostredníctvom mobilu/videohovoru/skypu.
- 4.7. Tento postup a karanténu je možné ukončiť len po dohode s RÚVZ Trnava, teda v prípade negatívneho PCR pretestovania PSS na ochorenie COVID-19.

# Krízový plán COVID – 19

## ZPS Sv.Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice

### 5. Postup pri podozrení a potvrdení na ochorenie COVID-19 u zamestnanca:

- 5.1. Zamestnanci v prípade, ak boli v kontakte s osobou/osobami, ktoré sa v posledných 14 dňoch vrátili zo zahraničia resp. boli v kontakte s osobou, ktorá môže byť potenciálne infikovaná a tiež v prípade respiračných ochorení (teplota, sťažené dýchanie, bolesti svalov) sú povinní kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a ostať v domácej karanténe.
- 5.2. V prípade potvrdenia ochorenia COVID-19 u zamestnanca, tento je povinný ísť do karantény o ktorej rozhodne RÚVZ. IKT preverí kontakty chorého zamestnanca s inými zamestnancami a PSS a zabezpečí po dohode s RÚVZ Trnava prípadnú karanténu určených osôb. Všetky priestory/povrchy, v ktorých sa zamestnanec pohyboval sa musia následne dôkladne dezinfikovať podľa dezinfekčného plánu a usmernenia pracovníkov RÚVZ.

### 6. Výpadok personálu:

- 6.1. Pri nedostatku personálu ZPS využije v prvom rade zamestnancov svojich zariadení Hrnčiarovce nad Parnou, Horné Orešany. V prípade ak táto možnosť nepostačuje požiada príslušný úrad o pridelenie zamestnancov na zabezpečenie chodu prevádzky, požiada iné ZPS o dočasné pridelenie, využije prípadnú možnosť študentov VŠ a stredných zdravotníckych škôl, zváži možnosť povolať dobrovoľníkov z radov rodinných príslušníkov, rehoľných sestier a širšej verejnosti.
- 6.2. IKT určil rozsah nevyhnutných činností v starostlivosti o PSS v prípade nedostatku personálu:

### Schéma priorit pri poskytovaní starostlivosti v prípade nedostatku personálu vo vzťahu k nevyhnutným výkonom pri starostlivosti o PSS

Výkony	Orientačná tolerancia odkladu vzhľadom na mimoriadnu situáciu
Individuálne činnosti na záchranu života (poskytnutie prvej pomoci/privolanie záchranky)	žiadna tolerancia, potrebné konať bezodkladne
Podanie stravy diabetikom	najviac 30 minút od podania inzulínu
Individuálne opatrenia na zníženie teploty nad 38 °C	30 minút
Tlmenie bolesti	15 minút – 60 minút v závislosti od intenzity bolesti
Podanie inzulínu diabetikom na IIT	60 minút
Podanie antibiotík v stanovenom intervale, resp. s čo najkratším oneskorením	60 minút
Polohovanie klientov rizikových z hľadiska vzniku preležanín	60 minút – 4 hodiny v závislosti od stupňa rizika ich vzniku
Zabezpečenie výživy	2-3 hodiny (ak PSS nie je diabetik)
Hygiena, Ošetrovanie rán	V mimoriadnej situácii znesie aj dňový odklad, ak nie je prítomné znečistenie stolicou, alebo močom

### Personál zabezpečí zvýšenú pozornosť, primeranú (lekársku) starostlivosť a (včasnú) pomoc PSS

- so zmenou vedomia a orientácie (v zmysle zhoršenia)
- s nepokojom, so sklonom k agresivite
- s novovzniknutými príznakmi infekcie (horúčka, kašeľ, zvracanie, hnačka)
- s novými bolesťami
- s novovzniknutými alebo zhoršenými opuchmi
- s vracaním, nevoľnosťou, bolesťami brucha
- s rizikom epileptického záchvatu
- s rizikom pádu, úrazu
- s novovzniknutým závažným úrazom (podozrenie na zlomeninu, pridružené krvácanie, otvorená zlomenina)
- s prejavmi krvácania (vrátane krvácania do moču/stolice)
- PSS v terminálnom štádiu.

## **Krízový plán COVID – 19**

**ZPS Sv.Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice**

### ***Sledovanie a hodnotenie stavu PSS:***

**Teplota nad 38°C** - podávanie antipyretík podľa ordinácie lekára. Zabezpečenie primeranej hydratácie, pri dodržaní denného príjmu tekutín podľa ordinácie lekára. Pri neustupujúcich ťažkostiach, resp. zhoršovaní zdravotného stavu kontaktovať lekára.

**Dýchavica** (sťažené dýchanie) - uloženie PSS do zvýšenej polohy, podávanie liekov podľa ordinácie lekára. Zabezpečenie primeranej hydratácie, pri dodržaní denného príjmu tekutín podľa ordinácie lekára.

**Kašeľ** - uloženie PSS do zvýšenej polohy, podávanie liekov podľa ordinácie lekára. Zabezpečenie primeranej hydratácie, pri dodržaní denného príjmu tekutín podľa ordinácie lekára.

### **7. Manipulácia s odpadom:**

Všetok odpad, s ktorým bola nakazená osoba v styku, má byť uložený do igelitových, plastových vriec a zviazaný. S takýmto odpadom sa nakladá v súlade s legislatívou. Pri narábaní s ním sa musia používať príslušné OOPP.

### **8. Záverečné ustanovenia:**

8.1. Tento dokument je záväzný pre všetkých PSS a zamestnancov. Je zverejnený v priestoroch ZPS a na webovej stránke ZPS [www.svjan.sk](http://www.svjan.sk).

8.2. Nadobúda účinnosť dňom 02.05.2022, zároveň sa ruší dokument Krízový plán počas COVID-19 zo dňa 20.04.2020.

Vypracovala: Božena Malovcová, Riadiaci pracovník ZPS

Schválil: Mgr. Mária Zacharová, štatutárny orgán, 02.05.2022

**Krízový plán COVID – 19**  
**ZPS Sv.Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice**

**Príloha č. 1**

**Plán reprofilizácie lôžok pri podozrení alebo potvrdení nákazy Covid-19**  
**Zariadenia pre seniorov Sv.Jána**

**Definícia: Reprofilizácia lôžok** je vyčlenenie lôžkovej kapacity iba pre PSS, u ktorých existuje podozrenie z nakazenia koronavírusom alebo pre PSS u ktorých bola potvrdená nákaza koronavírusom.

**Cieľ dokumentu:** Dokument slúži pre interný krízový tím, ktorý v zmysle tohto plánu bude určovať presun PSS, ktorí sú podozriví z ochorenia na COVID-19 alebo PSS, ktorým RÚVZ uložilo domácu izoláciu.

Plán stanovuje postup reprofilizácie lôžok, miestností a obytných buniek v čase mimoriadnej situácie spôsobenej šírením nákazy spôsobenej koronavírusom. Reprofilizácia lôžok je chápaná ako nástroj na predchádzanie vzniku a šírenia koronavírusu a to:

- presným určením miestnosti a počtu lôžok pre domácu izoláciu,
- presným určením miestností a lôžok pre karanténu,
- postupom pri ďalšom vymedzovaní lôžok pre izoláciu a karanténu v prípade nariadenia rozsiahlejšej izolácie klientov v zariadení.

- Izolačná izba sa nachádza na prízemí so samostatným vstupom z dvora ZPS, oddelená od ubytovacej časti ostatných PSS (1 lôžko).
- Červená zóna - 1. poschodie (prístavba ZPS), samostatný vstup cez protipožiarne schodisko z dvora ZPS, izby budú označené nápisom „Nevstupovať – karanténa“, t.j. izby č. 12-15, t.j. 11 vytvorených lôžok, možnosť pridať izby č.10,11, t.j. + 6 vytvorených lôžok. Variabilita izieb sa bude prispôbovať skutočnej situácii.
- Zelená zóna – PSS prízemie, izby č. 1-3, t.j. 8 lôžok, 1. poschodie, izby č. 4-9, t.j. 15 lôžok, možnosť pridať izby č.10-11, t.j.+ ďalších 6 lôžok. Variabilita izieb sa bude prispôbovať skutočnej situácii.

Začiatok a koniec jednotlivých zón bude vyznačený nápismi „Červená zóna, Zelená zóna.“

V prípade vyššieho výskytu PSS pozitívne testovaných na COVID-19 bude uzatvorené celé zariadenie-v prípade rozsiahlejšej karantény rozhodne Interný krízový tím o ďalšom postupe a vyhlásení mimoriadnej situácie. Zariadenie bude na viditeľnom mieste – dverách ZPS označené ako: **KARANTÉNA – vstup zakázaný.**

IKT určil zodpovednú osobu za prípravu reprofilizácie lôžok s vybavením a nastavením hygienicko-epidemiologického režimu:

*Mgr. Mária Zacharová*

A zodpovednú osobu za kontrolu plnenia plánu reprofilizácie lôžok a bezproblémového premiestňovania klientov:

*Božena Malovcová*

Interný krízový tím v prípade, že vyššie uvedené osoby nenastúpia do práce, poverí na čas neprítomnosti, zastupujúcu osobu.

Interný krízový tím určí miestnosti a vybavenie pre zamestnancov v krízovom režime počas karantény:

**Ošetrovňa** – určená ako pracovná miestnosť, plne vybavená ochrannými a dezinfekčnými pomôckami

**Izby na prízemí ZPS označené izby pre zamestnancov č.1,2** – so samostatným vstupom určená pre oddych a ubytovanie zamestnancov v čase vyhlásenia mimoriadneho stavu z dôvodu karantény ZPS. V prípade vyhlásenia karantény – vybavená dvoma posteľami, nočnými stolíkmi, nočnou lampou, skriňami. Izba má samostatné WC, umývadlo a sprchový kút, kuchynku– kapacita 4-6 lôžok.

**Krízový plán COVID – 19**  
**ZPS Sv.Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice**

**Príloha č. 2**

**Osobné ochranné pracovné pomôcky**

OOPP vytvárajú fyzické bariéry medzi personálom a prameňom nákazy s cieľom minimalizovať expozíciu a predísť prenosu a ďalšiemu šíreniu nákazy. Zariadenie pre seniorov zabezpečilo zamestnancom OOPP a preškoloilo, ako ich správne používať a likvidovať tak, aby sa zabránilo expozícii infekciou. Zamestnanci pri priamom výkone s PSS sú vystavení riziku prenosu nákazy. Pri každom kontakte s PSS treba v prvom rade dodržiavať prísnu hygienu rúk.

<b>OSOBA</b>	<b>AKTIVITA</b>	<b>Druh OPP alebo Opatrenia</b>
Pracovníci opatrovateľského oddelenia	Poskytovanie komplexnej opatrovateľskej starostlivosti PSS so suspektným alebo potvrdeným COVID-19	<b>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú používať:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ochranné rúško/respirátor</li><li>• overal</li><li>• ochranné rukavice</li><li>• ochrana očí (okuliare / štít)</li><li>• dezinfekcia rúk</li></ul>
Pracovníci ošetrovateľského oddelenia, ostatní pracovníci	Poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti PSS so suspektným alebo potvrdeným COVID-19 pri vstupe do izby PSS	<b>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú používať:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ochranné rúško/respirátor</li><li>• overal</li><li>• ochranné rukavice</li><li>• ochrana očí (okuliare / štít)</li><li>• dezinfekcia rúk</li></ul>
Návštevy	Pri vstupe do izby PSS so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. <b>(riadi sa dokumentom „Smernica pre návštevy“)</b>	<b>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú používať:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ochranné rúško/respirátor</li><li>• overal</li><li>• ochranné rukavice</li><li>• ochrana očí (okuliare / štít)</li><li>• dezinfekcia rúk</li></ul>
Administratívne priestory	Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s PSS so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	<b>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú používať:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ochranné rúško/respirátor</li><li>• ochranné rukavice</li><li>• dezinfekcia rúk</li><li>• dezinfekcia priestorov</li></ul>
PSS so suspektným alebo potvrdeným Covid-19	Každá aktivita.	<b>Používať:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ochranné rúško/respirátor</li><li>• ochranné rukavice</li><li>• dezinfekcia rúk</li><li>• zvýšené dodržiavanie hygieny</li><li>• sterilizácia ovzdušia.</li></ul>

**Krízový plán COVID – 19**  
**ZPS Sv.Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice**

**Príloha č. 3**

**Postup k dočasnému opusteniu zariadenia PSS v sprievode zamestnanca**  
**(z dôvodu návštevy zdravotníckeho zariadenia)**

**Cieľom** dokumentu je zabezpečiť jednotný postup sprievodu PSS v mimoriadnej situácii počas vyhlásenej pandémie na Slovensku a obmedzenému pohybu osôb. Tento postup sa týka tých PSS, ktorým bolo nariadené vyšetrenie, alebo iný lekársky výkon v odbornej ambulancii alebo v nemocnici.

**POSTUP**

1. Vedúca sestra zariadenia telefonicky konzultuje potrebu vyšetrenia alebo lekárskeho výkonu a požiada lekára o stanovisko. V prípade, že lekár trvá na návšteve ambulancie alebo nemocnice, zapíše túto požiadavku do dokumentácie PSS, objedná PSS na vyšetrenie na základe odporúčania ošetrojúceho alebo iného odborného lekára.

2. Ak PSS potrebuje zabezpečiť prevoz sanitným vozidlom na vyšetrenie, zabezpečí ho vedúca sestra zariadenia. Nahlási prepravnej službe či ide PSS so sprievodom alebo bez sprievodu. Zároveň nahlási či sa jedná o PSS chodiaceho alebo ležiaceho, pripraví podklady k vyšetreniu a to obvykle preukaz poistenca zdravotnej poisťovne, zdravotnú dokumentáciu na základe požiadavky lekára, výmenný lístok a pod.

3. Vedúca sestra zariadenia na základe posúdenia zdravotného stavu vyberie vhodný sprievod pre PSS, poučí najskôr sprievod s možnými komplikáciami pri prevoze, ako aj o potrebe dodržiavania prísnych preventívnych opatrení z dôvodu rizika nákazy koronavírusom v ambulancii alebo v nemocnici.

Sprevádzajúci zamestnanec dostane na cestu ochranné rúško, respirátor, jednorazové rukavice, ochranný štít pre seba a pre PSS, náhradnú sadu rúšok a rukavíc, ak by došlo k strate alebo k poškodeniu napríklad pri agresívnom správaní PSS alebo zmätenom správaní sa PSS, respektíve pre nutnosť výmeny z dôvodu dlhého času používania ochranného rúška od vedúcej ošetrovateľského oddelenia.

Pred odchodom poučí sestra zariadenia i samotného PSS o mimoriadnej situácii a potrebe dodržiavania prísnych preventívnych opatrení, používania ochranných pomôcok, nejesť, nepiť v sanitke a používania dezinfekcie z dôvodu eliminácie rizika nákazy koronavírusom počas cesty a v zdravotníckom zariadení.

4. Vedúca sestra zariadenia oboznámi zamestnanca, ktorý bude vykonávať sprievod s inštrukciami, ktoré dostala od lekára alebo nemocnice, s časom a s adresou. Upozorní na potrebu zabezpečenia pitného režimu PSS.

5. Sprevádzajúci zamestnanec si prevezme so sebou pripravenú príručnú batožinu s pomôckami (taška, ruksak a pod.), ktorú vedúca ošetrovateľského oddelenia ešte pred odchodom skontroluje. Má k dispozícii vlastný mobilný telefón. Príručná batožina obsahuje:

Dezinfekčný prostriedok na ruky s alkoholom, poprípade vlhčené vreckovky s alkoholom

Balená voda 2 x 500 ml ( PSS aj sprievod)

Hygienické vreckovky obyčajné (1 balenie)

Absorpčné pomôcky (plienkové nohavičky, vložky) ak sú potrebné

Vrečko na vracanie

Igelitové vrečko na jednorazové rukavice

Finančnú hotovosť (ak PSS nie je schopný si financie uschovať sám).

6. Sprevádzajúci zamestnanec nasadí PSS rúško ešte v zariadení. Sprievod vykonáva tak, aby sa obmedzilo stretnutie s cudzími osobami. Podľa možnosti dodržiava odstup spolu s PSS dva metre a dezinfikuje podľa potreby ruky sebe aj PSS. Situáciu počas cesty aj v samotnom zdravotníckom zariadení vyhodnocuje a prijíma operatívne rozhodnutia. S PSS udržiava príjemnú komunikáciu. V prípade zmeny zdravotného stavu alebo nepredvídanej udalosti sa telefonicky spojí s vedúcou sestrou zariadenia alebo riaditeľom zariadenia.

7. Po návrate zo zdravotníckeho zariadenia si PSS i sprevádzajúci zamestnanec pri vstupe vydezinfikujú ruky, jednorazové rukavice vložia do mikroténového vrečka, ktoré ide do odpadu. Zamestnanec odovzdá ochranné rúška na ošetrovateľské oddelenie, ktoré sa distribuujú do práčovne, nasadí si nové rukavice, nové ochranné rúška, respirátor sebe aj PSS. Ochranný štít vydezinfikuje. Na izbe PSS zamestnanec vykoná dekontamináciu jeho oblečenia, nechá PSS si umyť ruky a prezlečie PSS do čistých šiat. Použitú oblečenie distribuuje do práčovne.

8. Zamestnanec podá ústne aj písomne hlásenie o sprievode vedúcej ošetrovateľského oddelenia alebo sestry, ktorá má službu. PSS zdravotný stav je v nasledujúcich dňoch sledovaný vo zvýšenej miere.



**Krízový plán COVID – 19**  
**ZPS Sv.Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice**

**Príloha č. 4**

**Hygienicko-epidemiologický režim upratovania a dezinfekcie**  
**ZPS Sv. Ján**

**Upratovanie a dezinfekcia**

Upratovanie a dezinfekciu bytových jednotiek a spoločných priestorov zabezpečujú pracovníci na to určení/upratovačka. Upratovačka má k dispozícii miestnosť na ukladanie pracovných pomôcok, čistiacich a dezinfekčných prostriedkov, s prívodom teplej a studenej vody a výlevkou.

**Frekvencia upratovania jednotlivých priestorov, postup pri zabezpečovaní dezinfekcie sú uvedené** v tabuľke Hygienicko-epidemiologický režim.

**Vyčlenenie zodpovednosti**

Upratovačka zodpovedá za upratovanie a dezinfekciu spoločných priestorov a izieb denne: podlahy, schodiská, povrchy, madlá, kľučky, vypínače, zvonček, výťah, jedálne, kúpeľňa, kuchynka, zábradlie, dvere zariadenia, práčovňa, sklady.

**Likvidácia tuhého odpadu**

Zhromaždený tuhý komunálny odpad je sústreďovaný PSS zariadenia do odpadkových košov - uzatvárateľných a umývateľných, umiestnených priamo v ich izbách. Upratovačka odpad z odpadkových košov denne z jednotlivých izieb, spoločných priestorov, ošetrovne a administratívnych miestností, sústreďuje do igelitových vriec a potom vynáša do kontajnerov a nádob na zmesový odpad vo vyhradených priestoroch. Infekčný odpad z prevádzky, sústreďuje do iných igelitových vriec na to určených ako komunálny odpad. Vyprázdňovanie kontajnerov je zabezpečované dodávateľsky zmluvnou firmou obce. Infekčný odpad v čase karantény zariadenia sa bude likvidovať prostredníctvom ambulancie doktora.

Infekčný odpad v súvislosti s COVID-19:

- Použitie ochranné prostriedky z prevádzky zariadenia umiestnené v uzavretých igelitových sáčkoch sústreďuje do iného igelitového vreca.

- Igelitové vreca po naplnení pevne uzatvorí a vloží do kontajnera nevytriedeného komunálneho odpadu (čierny kontajner).

**Zásady bezpečnosti a ochrany zdravia klientov a zamestnancov**

Pre ochranu bezpečnosti a zdravia sa postupuje v zmysle zákona č. 314/2001 Z. z. o ochrane pred požiarmi v znení neskorších predpisov a zákona č. 124/2006 Z. z. o BOZP a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zákona č. 309/2007 Z. z., kedy užívatelia sú povinní samoobslužnými činnosťami denne udržiavať vo svojich izbách poriadok a čistotu vrátane hygienických zariadení.

**Umývanie a dezinfekcia rúk**

- PSS a zamestnanci v izolácii a karanténe sú povinní dodržiavať prísne hygienické normy. PSS a zamestnanci sú povinní zvýšiť hygienu rúk, umývať alebo dezinfikovať si ruky po každom akomkoľvek kontakte s osobou prichádzajúcou do izby z vonkajšieho prostredia a po použití sociálnych zariadení. Dôležité je použiť mydlo, najlepšie tekuté v dávkovacej nádobe. Ruky je dôležité navlhčiť teplou vodou, poriadne ich mydlíť a nakoniec dôkladne opláchnuť. Celá procedúra trvá 40 až 60 sekúnd. K mechanickému čisteniu rúk treba pristupovať zodpovedne a nevynechať žiadnu časť ruky, dlane, chrbát rúk, priestor medzi prstami aj pod nechtami. Po umytí použiť jednorazovú utierku alebo vlastný uterák.

- Ruky je potrebné umývať bez prsteňov, náramkov, hodínok.

- Ruky je potrebné umývať pred konzumáciou jedla, po každom použití toalety, po manipulácii s odpadom a odpadkovým košom, po čistení nosa, kašľaní a kýchaní - pri kašli a kýchaní si ústa nemožno zakrývať dlaňou, dôležité je použiť vreckovku, ktorú je potrebné ihneď po použití zahodiť do koša.

- Na dezinfekciu rúk používame dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu. Naberieme si plnú dlaň dezinfekčného prostriedku a naniesieme na celý povrch rúk - chrbát rúk, dlane, prsty.

- Akonáhle ruky vyschnú, sú vydezinfikované.

- Pracovníci pre upratovanie sú počas výkonu práce povinní používať rúška/respirátory a rukavice. Pracovníci pri manipulácii s dezinfekčnými prostriedkami pri upratovaní používajú osobné ochranné pracovné prostriedky.

## Krizový plán COVID – 19 ZPS Sv.Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice

Hygienicko-epidemiologický režim	Druh a koncentrácia dezinfekčného roztoku	Expozícia (min.)	Frekvencia upratovania	
Podľa rozpisu				
Spoločné priestory				
Podlahy, schodiská	Savo Korhsolin Incidin	2 l / 10 l vody 5 ml / 1 l vody 30 ml / 1 l vody	30 min.	1 x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Vstup do ZPS podlahy, čakáreň	Savo Korhsolin Incidin	2 l / 10 l vody 5 ml / 1 l vody 30 ml / 1 l vody	30 min.	2 x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Povrchy predmetov	Savo Korhsolin Incidin	2 l / 10 l vody 5 ml / 1 l vody 30 ml / 1 l vody	30 min.	1 x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Umývadlá, sprchové kúty, kúpeľňa	Savo Korhsolin Incidin	2 l / 10 l vody 5 ml / 1 l vody 30 ml / 1 l vody	30 min.	1 x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Toalety	Savo Korhsolin Incidin	2 l / 10 l vody 5 ml / 1 l vody 30 ml / 1 l vody	30 min.	1 x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Kľučky, madlá, vypínače, zábradlie, zvonček	Sanytol	Spray	30 min.	2 x denne naniesť na povrchy a nechať zaschnúť
výťah	Sanytol	Spray	30 min.	2 x denne naniesť na povrchy a nechať zaschnúť
Jedáleň, kuchyňa, prízemie	Sanytol Incidin	Spray 30 ml / 1 l vody	30 min.	2 x denne naniesť na povrchy, alebo umyť priprav. roztokom a nechať zaschnúť
	Sanytol Dezinfekčné vlhčené obrúsky	Spray -	30 min.	6 x denne naniesť na povrchy a nechať zaschnúť
Vchodové dvere	Sanytol Dezinfekčné vlhčené obrúsky	Spray -	30 min.	6 x denne naniesť na povrchy a nechať zaschnúť

### Systém dezinfekcie na opatrovatel'skom oddelení v rámci preventívnych opatrení proti šíreniu vírusu COVID -19 Zvýšenie frekvencie realizácie dezinfekcie kontaktných predmetov, pomôcok a vybavenia izieb.

#### Dezinfekcia sa vykonáva:

##### Denne:

- vozík na rozvoz stravy, vozík na bielizeň a absorpčné pomôcky po každom použití
- 1x denne nočné stolíky, stôl a ostatné pomôcky, ktoré sa používajú pri výkonoch s PSS a podľa potreby (klozetové kreslo, močová fľaša, podložky apod..)

##### Týždenne:

- 1x – liekovky

#### Dezinfekcia lôžka, skrine a príslušenstva

Po presťahovaní, prípadne ukončení pobytu klienta v zariadení sa vykonáva dezinfekcia lôžka, skrine a príslušenstva podľa postupov harmonogramu dezinfekcie.

## **Krízový plán COVID – 19**

**ZPS Sv.Ján, Hlavná 214/92, 919 09 Šelpice**

### **Pri mimoriadnej situácii – izolácia, karanténa**

Dezinfekcia zariadenia izby sa vykonáva v OOPP určených pre mimoriadnu situáciu, po skončení všetkých výkonov sa OOPP dezinfikujú a jednorazové pomôcky vyhodia do igelitového vreca na to určeného, prateľné pomôcky sa odovzdajú do práčovne v osobitnom igelitovom vreci.

Manipulácia s bielizňou – podľa postupu manipulácia s čistou a špinavou bielizňou.

<b>Používané dezinfekčné prípravky na opatrovateľskom oddelení: názov</b>	<b>koncentrácia</b>	<b>riedenie</b>	<b>expozičný čas</b>
SAVO	2%	200ml /1 l	30 min.
Incidin	2%	20ml /1 l	30 min.
Korhsolin	0,5 %	5,0 ml/l	30 min.

### **Systém dezinfekcie na ošetrovateľskom oddelení v rámci preventívnych opatrení proti šíreniu vírusu COVID 19.**

#### **Zvýšenie frekvencie realizácie dezinfekcie kontaktných predmetov.**

#### **Sterilizácia ovzdušia priestorov zariadenia.**

##### **a) Dezinfekcia sa vykonáva:**

- 1x denne - prevážový vozík, pomôcky k ošetrovaniu klienta
- 1x týždenne – pomôcky, ktoré sa v danom týždni nevyužívali
- 1x mesačne - chladnička, lekárnička
- 1x polročne - liekovky klientov

<b>Používané dezinfekčné prípravky na ošetrovateľskom oddelení: názov</b>	<b>koncentrácia</b>	<b>riedenie</b>	<b>expozičný čas</b>
SAVO	2%	200ml /1 l	30 min.
Korhsolin	0,5 %	5,0 ml/l	30 min.

##### **b) Sterilizácia ovzdušia priestorov zariadenia sa vykonáva germicídny žiaričom (UV žiarením).**

Vypracovala: Božena Malovcová , Riadiaci pracovník ZPS, 02.05.2022

Schválil: Mgr. Mária Zacharová, štatutárny orgán, 02.05.2022